

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

3月のセンターの様子

・卒園に向けて・・・

いつもお付き合いいただいている保育園、幼稚園の卒園を迎えるお子さんたちに、デイのお客様から手作りのプレゼントをお届けしました。

毛糸で作った今年の干支の猿のマスコット、学校ではきっと重宝すると思われる巾着袋、それぞれ一人一人のお子さんに作りました。

4月から元気に小学校に入学していく姿をデイからも応援しています！



ボランティア懇談会より

3月には毎年ボランティア懇談会を開催しています。土支田デイにはたくさんのボランティアの方に関わっていただいています。年間延べ1400人以上という数は他のセンターに比較しても土支田デイの誇りです。懇談会の日、いろいろなボランティアさん同士がお顔を合わせられる機会となり、職員からは感謝の気持ちをお伝えする日とさせていただいています。地域の方々力を日々強く感じています。



職員も一緒に「はい、チーズ！」

お客様懇談会より

・3/19 ご家族の方々にも昼食の試食を、と予定したのですが、残念ながら世間は連休ということもあり、ご参加が望めませんでした。センターの状況につきまして、別紙のようにお客様にお話をさせていただいて

おります。ご覧ください。個別でもいつでもご見学ご相談承りますので職員までお声かけくださいね。

・桜見散歩、お料理など、皆様からのご希望について伺いました。

《お知らせ》

★中村秀子非常勤介護士

4月より契約介護士として、田柄デイサービスセンターに異動となります。

皆様、今までありがとうございました。

職員からの“お得な情報”コーナー

『病院で教わった肩こりによく効く体操』

パソコンが普及した現代、仕事でもデスクワークが増え、肩こりに悩まされる人が増えています。私もそんな中の一人ですが…。

友人から教えてもらった、肩こりによく効く体操をご紹介します。

病院直伝で、とてもわかりやすい図解イラストで解説してありますので試してみる価値あります。ただしやりすぎは良くないので、1日3回くらいまでにしましょう。

事務員 岡村でした。
※別紙、図解イラストありますので、ご希望の方は岡村まで…。



★ご近所の方で介護サービスが必要と思われる方がいらしたらどうぞお知らせください。ご相談に応じます。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださね。 「土支田デイ」で検索！