

# かたくり便り

平成 28 年 8 月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7-6 7 6 0

## 「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

### 7月のセンターの様子

#### ★♪笹のはさらさら・・・「七夕祭り」

今年も笹を飾り、願い事を短冊に書きました。皆様の願い事はなんだったのでしょうか・・・？ 昼食はデイの畑で採れたゴーヤの天ぷらを添えて、「天の川そうめん」でした。



#### ★土支田デイの家族介護者教室

毎年、年4回計画しています。今年度はまず6月に警察署の方による「オレオレ詐欺防止講座」、7月に当センター機能訓練指導員による「夏バテ予防と運動」を開催いたしました。次回は10月ごろに「認知症サポーター養成講座」を予定しています。みんなで認知症の人やご家族の応援者になりましょう。(受講者にはオレンジリングを差し上げます)地域の皆様のご来所もお待ちしております。ぜひお越しください。

\*詳しくは、お知らせをご覧ください！



### お客様懇談会より

★日々のレクリエーションをお客様とともに企画しています。ゲーム材料から作成するもの、リクエストによるもの、などお客様方の主体的な参加をお勧めしています。月予定表に色分けして表示しています。ご覧ください。

★8月20日に民謡歌手の原田直之さんとその社中の方々がいらっしゃいます。当日、来所日でない方で、来所をご希望の方は職員までお知らせください。

### 職員からの“知らなかったあ情報”コーナー

#### 『猫舌』のヒミツ！

熱いものが食べられない(苦手な)息子に「猫舌になったのは過保護に育てた母のせいね。」(幼少期にフーフーしてあげたから)と話すと、「味覚が敏感なんだよ!」と、反論されてしまいました。

…どちらが正しいか、調べてみました。

#### ●猫舌の人

熱いものを口に入れる際、舌先を前に出してやけどをしてしまうので、熱いものが苦手。

#### ●猫舌でない人

前歯で舌先を隠し、舌を丸めて食べるので熱いものも平気。

誰でも、舌先で熱さを感じるのは同じだそうです。猫舌かどうかは、熱いものを口に入れたときに、舌先をどのようにするかの違いだったんですね!

事務員 後藤でした。



★いつも、レジ袋のご寄贈ありがとうございます。いつでも受け付けております。ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、「土支田デイ」で検索!