

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

5月のセンターの様子

★今年のゴールデンウィークはとても良いお天気でしたね。端午の節句に合わせてしょうぶ湯に入り、おやつは柏餅をいただきました。



玄関に飾ったお客様作成のこいのぼりの壁画。よく見ると、このこいのぼりの鱗一つ一つが、実はこいのぼりなんですよ！

★お天気がよく青空と新緑を見ると外に出たくなりますね。この時期はお散歩も気持ちがいいです。公園をのんびり散策。



★今年の土支田デイの畑はジャガイモとミニトマトです。色々な料理に使えるので、との理由でお客様方と育てるものを決めましたが、しっかり大きくなるように大事に見守っていきたいです。



お客様懇談会より

★急に暑くなりました。熱中症にならないようにのどの渇きを感じなくても早めの水分補給をしましょう。

★お客様同士のお薬のやり取りはご遠慮ください。お薬は医師の診断通りに服用しましょう。

★6月には体力測定を行います。また、14日には「原田直之さんの民謡ショー」を予定しています。ご希望の際は職員までお声かけください。

★お料理プログラムではお好み焼き、たこ焼きのご希望がありました。さて、何から・・・？

職員からの“お得な情報”コーナー

《梅雨時…お金をかけずに除湿したい！》

いよいよ梅雨入りです。今年もまた、ジメジメした季節がやってきます。少しでも不快感をなくするため、積極的に除湿をしたいものですね。そこで、なるべくお金をかけずに簡単に除湿ができる方法を調べてみました。



『水を入れたペットボトルを凍らせ、深めの受け皿の上に置き、扇風機の風を当てる。』←コレです。時間が経過するとペットボトル中の水は溶けます。この時に付いたペットボトルの水滴と受け皿に溜まった水が湿気だそうです。これで除湿完了です。原理はエアコンと同じで、室外機のホースから出ている水は室内に存在する空気、湿気を外部に放出しているのです。冬の窓にみられる結露も同じ原理だそうです。気が向いたら一度、お試しください。

機能訓練指導員 山本でした。



★ご自宅に不要のレジ袋がありましたらおもちいただけますとありがたく思います。ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのぞいてみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！