

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

7月のセンターの様子

★「七夕祭り」(7/5-7)

お客様皆様の願いを短冊に込めて。

今年も笹飾りをしました。皆様健康で平和な日々が続きますように・・・



お食事、おやつも七夕の雰囲気、おそうめん、涼やかなゼリーでした。

★職員の制服がリニューアル！

色もカラフル！

気分もリフレッシュ！

(ぼつぼつと変化していきますのでお楽しみに！)



お客様懇談会より(お客様対象)

★日々の趣味活動について、どのように取り組んでいきたいかがいきました。お客様ご自身の決定により、絵を描く、字を書く、講師の指導を受ける、等、皆様が主体的にご参加いただけるようお手伝いして参りたいと思います。

★引き続き、お客様同士のお薬や食べ物のやり取りはご遠慮ください。食中毒にもご注意ください。

★毎月お客様からのリクエスト、職員のアイディアによる手作りのゲーム等を用意しています。7

月は「吸って吸って夏休み」(ストローを使って呼吸器を鍛えます)など・・・楽しみながら元気になりましょう。

★「お客様ご意見箱」より・・・「迎えに来るときはにこやかに」とのご意見をいただきました。笑顔でスタート。心がけて参ります。

“お得な情報”コーナー

《夏バテ予防のポイント》

- ① 1日3食をしっかりとる。主食と主菜、副菜をバランスよく食べることが大切。
- ② ビタミンB1(豚肉、うなぎ、豆乳、牛乳、卵など)
- ③ ビタミンC(野菜・果物)はストレスや暑さに対する抵抗力を高める働きがある。
- ④ エネルギー源となるたんぱく質は肉や魚、卵や大豆などからしっかりと摂る。
- ⑤ 香辛料を上手に使うことで食欲増進をはかりましょう。(生姜・わさび・こしょうなどの香辛料、シソ、みょうが、ねぎなどの香味野菜、ハーブ)
- ⑥ 冷たいものを摂り過ぎないようにしましょう。



7/15の家族介護者教室より

★このたび土支田デイでのエコキャップの回収は終了とさせていただきます。たくさんのご協力、ありがとうございました。

★ご自宅に不要のレジ袋がありましたらお持ちいただけますとありがたく思います。引き続き、ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださね。 「土支田デイ」で検索！