

令和7年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	
午後 (効果・効能)	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	
	9日 お誕生会	10日 お誕生会	11日	12日 お誕生会	13日	14日	
午前 (効果・効能)	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	おせんべい焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動	おせんべい焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動	
午後 (効果・効能)	DAM音楽レク	 ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上	運動会練習	運動会練習	衣類購入会・選択活動 個々に自己表現	 ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後 (効果・効能)	 ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	 運動会	 運動会	 青木さんと ギターで歌おう♪	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
午前 (効果・効能)	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後 (効果・効能)	 ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上	 読み語り・選択活動 手先運動・脳活性化	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	
	30日	今月のイベント 6/9 外部インストラクターによる運動レク 6/13 衣類購入会 6/17 ドシダオールスターズ 6/20 青木さんとギターで歌おう 6/18.19 運動会 6/24 読み語り(水口) 振替利用、臨時利用お待ちしております♪				 6月生まれの偉人 マリリンモンロー:6/1 犬養毅:6/4 徳川光圀(水戸黄門):6/10 川端康成:6/11 空海:6/15 太宰治:6/19 加藤清正:6/24 ガウディ:6/25 ヘレンケラー:6/27	
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上						
午後 (効果・効能)	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現						
		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい ★チューリップカード  10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります ★ 日()は理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております					