

平成27年9月(長月)

# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	豊溪小学校3年2組交流会 地域交流と相互理解	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散
午後		八坂小学校学童クラブ交流会 地域交流と相互理解	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	八坂小学校学童クラブ交流会 地域交流と相互理解	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	豊溪小学校3年1組交流会 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクゼーション	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	おやつ作り 手先運動・脳活性化	土支田デイゴルフセンター 上肢運動と体幹強化運動	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	笑いヨガ(田所メアリー様) 免疫力向上・健康増進	管弦楽(オリオン様) リズム知覚刺激	三味線(藤本秀伯様) リズム知覚刺激	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	健寿祝会 「喜び」を祝します	健寿祝会 「喜び」を祝します	健寿祝会 「喜び」を祝します	絵手紙(先生なし) 脳の活性化・集中力向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳リハ・体操 全脳的活動	歌と踊り(ときめき会) リズム知覚刺激	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	土支田デイゴルフセンター 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現
	28日	29日	30日			
午前	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	豊溪小学校3年1組交流会 地域交流と相互理解	豊溪小学校3年2組交流会 地域交流と相互理解			
午後	土支田デイゴルフセンター 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現			
午前	今月の二十四節気⇒秋分(しゅうぶん)9/23頃で 暑い日は減り代わりに冷気を感じる日が増える。昼と夜の長さが ほぼ同じになることで、この日は秋彼岸の中日でもある。 秋の七草が咲き揃う頃である。		★活動内容の下に期待出来る効能・効果 を記載しました。 ★21日(月)敬老の日・22日(国民の休日)・ 23日(水)秋分の日です。		★カットサービスは23(水)・24(木)・25(金)です。 ★お誕生日会を3(木)・4(金)・5(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
午後						