

平成28年2月(如月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・笑いヨガ・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上
午後	鬼は外・福は内ゲーム 上肢運動と体幹強化	鬼は外・福は内ゲーム 上肢運動と体幹強化	鬼は外・福は内ゲーム 上肢運動と体幹強化	書道 左右脳・小脳の活性化	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	落ちたら...ゲーム/図書館職員お楽しみ 手先・体幹運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	風船ゲーム 上下肢運動と座位の向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	土支田バッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	お口すっきり体操講座 (歯科衛生士による)	脳リハ・体操 全脳的活動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	日本舞踊(花月兼寿広様) リズム知覚刺激
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	土支田バッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	土支田バッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	楽しく学ぼう認知症 ふうちゃんファミリー
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	29日					
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解				今月の二十四節気⇒立春(りっしゅん)2/4頃です。 この日から立夏の前日までが春。まだ寒さの厳しい時期ではあるが	
午後	個別活動 個々に自己表現				日脚は徐々に伸び、九州や太平洋側の暖かい地方では梅が咲き始めるころである。	
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★メダル獲得の活動につけました。メダル10個集めると景品と交換しています。			★カットサービスは17(水)・22(月)・23(火)です。 ★お誕生日会を8(月)・9(火)・10(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
午後		★1(月)・2(火)・3(水)は豆まき・ほうとう鍋! ゲストお待ちしております。 ★11日(月)建国記念日です。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	