

平成28年3月(弥生)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・笑いヨガ・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		音楽のひととき(大竹様) リズム知覚刺激	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後		雑壇をつくろう! ★上肢運動・脳活性化	雑壇をつくろう! ★上肢運動・脳活性化	雑壇をつくろう! ★上肢運動・脳活性化	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	卓上ホッケー ★目と手の協調運動・座位強化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	土支田デイカップ ★座位バランス・下肢筋力強化
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	歌謡(式地様) リズム知覚刺激	卓上ホッケー ★目と手の協調運動・座位強化	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	卓上ホッケー ★目と手の協調運動・座位強化
午後	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	絵手紙(先生なし) 脳の活性化・集中力向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	土支田デイカップ ★座位バランス・下肢筋力強化	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ストラックアウト ★上肢運動と体幹強化運動	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	28日	29日	30日	31日		
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	オカリナ演奏(シクラメン) リズム知覚刺激	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	おやつ作り 手先運動・脳活性化	今月の二十四節気⇒春分(しゅんぶん)3/21頃で この日ははさんで前後7日間が彼岸。花冷えや寒さの戻りがある ので暖かいといっても油断は禁物。昼夜の長さがほぼ 同じころであり、この後は昼の時間が長くなっていく。	
午後	個別活動 個々に自己表現	ストラックアウト ★上肢運動と体幹強化運動	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	土支田デイカップ ★座位バランス・下肢筋力強化		
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★カットサービスは23(水)・24(木)・25(金)です。			
午後	★メダル獲得の活動に つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。		★お誕生日会を3(木)・4(金)・5(土)に行います。			
午後	★28日の週からお花見を予定しています。お楽しみに!!		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
午後	★20日(日)は春分の日、21日(月)は振替休日です。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
午後			★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			