

# 平成28年4月(卯月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	今月の誕生花と花言葉 ・カスミソウ…思いやり、恋の宣言				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・チューリップ…(赤)愛の告白 (白)失恋 (黄)望みなき愛 (紫)不滅の愛 (ピンク)失われた愛				 <b>すごろくゲーム</b>  脳活性化と運動器機能向上	 <b>的入れゲーム</b>  目と手の協調・バランス向上
	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 <b>すごろくゲーム</b>  脳活性化と運動器機能向上	コーラス(たんぽぽ様)  リズム知覚刺激	 <b>すごろくゲーム</b>  脳活性化と運動器機能向上
午後	個別活動 個々に自己表現	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	 <b>的入れゲーム</b>  目と手の協調・バランス向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様)  情動の発散とリラックス	 <b>ランラン・カンカンゲーム</b>  目と手の協調・手腕の運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	ハーモニカ(光が丘ハーモニー) リズム知覚刺激	 <b>土支田デイゴルフセンター</b>  上肢運動と体幹強化運動	書道 左右脳・小脳の活性化	 <b>革工芸・個別活動</b>  手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	 <b>ココロゲーム</b>  上下肢・体幹運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	脳リハ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	 <b>土支田デイゴルフセンター</b>  上肢運動と体幹強化運動	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	 <b>土支田デイゴルフセンター</b>  上肢運動と体幹強化運動	 <b>的入れゲーム</b>  目と手の協調・バランス向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ドックセラピー  気持ちの癒しと安らぎ
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	 <b>ココロゲーム</b>  上下肢・体幹運動	笑いヨガ(田所メアリー様) 免疫力向上・健康増進	 <b>ココロゲーム</b>  上下肢・体幹運動	 <b>ランラン・カンカンゲーム</b>  目と手の協調・手腕の運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	 <b>ランラン・カンカンゲーム</b>  目と手の協調・手腕の運動
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	コーラス(コスモス) リズム知覚刺激	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。					
午後	★カットサービスは25(月)・26(火)・27(水)です。					
	★メダル獲得の活動につけました。メダル10個集めると景品と交換しています。					
	★お誕生日会を4(月)・5(火)・6(水)に行います。					
	★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。					
	★3月28日～4月2日までお花見を予定しています。お楽しみに!!					
	★日曜はお休みです。祝日は営業しています。					
	★29日(金)は昭和の日です。					
	★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。					