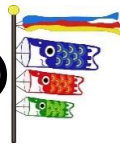


平成28年5月(皐月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	こいのぼりゲーム 目と手の協調運動	こいのぼりゲーム 目と手の協調運動	日本舞踊(花月兼寿広様) リズム知覚刺激
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	こいのぼりゲーム 目と手の協調運動	懐メロ(新友会様) リズム知覚刺激	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	ピラミットゲーム 目と手の協調・体幹運動	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	PKサッカー(チーム戦) 座位バランス向上・下肢筋力増強
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	健康いきいき講演会 「食中毒について」	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	おかず作り 手先運動・脳活性化	音楽のひととき(大竹様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	個別活動 個々に自己表現	PKサッカー(チーム戦) 座位バランス向上・下肢筋力増強	一獲千金 目と手の協調運動	PKサッカー(チーム戦) 座位バランス向上・下肢筋力増強	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	一獲千金 目と手の協調運動	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	30日	31日				
午前	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)				今月の誕生花と花言葉 ・カーネーション…(赤)母の愛情 (ピンク)あなたを熱愛します (白)私の愛情は生きている (黄)愛の拒絶 ・スズラン…幸福が戻ってくる、幸福、純潔
午後	一獲千金 目と手の協調運動	ピラミットゲーム 目と手の協調・体幹運動				
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★カットサービスは25(水)・26(木)・27(金)です。		
午後		★メダル獲得の活動につけました。メダル10個集めると景品と交換しています。		★お誕生日会を5(木)・6(金)・7(土)に行います。		
		★3日(火)・4(水)・5(木)はしょうぶ湯です。ゲストお待ちしております。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
				★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
				★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		