

平成28年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	吹いてホッケー 口腔機能向上
午後			お花つみゲーム 目と手の協調運動	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	運動会の 種目練習	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	稲荷山図書館の方たち によるお話会	運動会の 種目練習	脳リハ・体操 全脳的活動	体力測定	体力測定	体力測定
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	おやつ作り 手先運動・脳活性化	運動会の 種目練習	運動会	運動会	運動会
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	ココロゲーム 上下肢・体幹運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	お花つみゲーム 目と手の協調運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	お花つみゲーム 目と手の協調運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	27日	28日	29日	30日	今月の誕生花と花言葉	
午前	吹いてホッケー 口腔機能向上	吹いてホッケー 口腔機能向上	ココロゲーム 上下肢・体幹運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	・バラ・・・愛・美・内気な恥ずかしさ・熱烈な愛	
午後	介護者教室 「オレオレ詐欺防止講座」	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	・グラジオラス...(ピンク)用心・(白)希望 ・アジサイ・・・移り気・無情・浮気	
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★カットサービスは27(月)・28(火)・29(水)です。			
午後	★メダル獲得の活動に  つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。		★お誕生日会を6(月)・7(火)・8(水)に行います。			
	★16日(木)・17(金)・18(土)は体力測定・運動会です。ゲストお待ちしております!!		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
			★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			