

平成28年7月(文月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	今月の誕生花と花言葉 ・百合…純粹・純潔 				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・トルコキョウ…優美・希望				豊浜小学校交流会 地域交流と相互理解	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	 七夕袋つりゲーム 目と手の協調運動	 七夕袋つりゲーム 目と手の協調運動	 七夕袋つりゲーム 目と手の協調運動	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	おかず作り 手先運動・脳活性化
午後	 フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	 書道 左右脳・小脳の活性化	 書道 左右脳・小脳の活性化	 書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	健康いきいき講演会 「熱中症と脱水症について」	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	 2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	オバンド(ハワイアンバンド) リズム知覚刺激	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	 2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	 2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	 フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上
午後	ハーモニカ(光が丘ハーモニー) リズム知覚刺激	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★メダル獲得の活動に  つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。			★カットサービスは27(水)・28(木)・29(金)です。 ★お誕生日会を7(木)・8(金)・9(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
午後		★皆様で作成したゲームは 緑 、リクエストゲームは ピンク の色をつけました ★七夕を予定しています。お楽しみに!!			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	