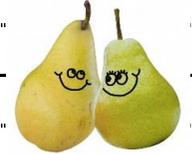


平成28年9月(長月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の誕生花と花言葉 ・百合…純粹・純潔  			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・トルコキョウ…優美・希望			懐メロ(新友会様) リズム知覚刺激	 風船わっしょい  上肢・体幹機能向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	フラダンス(ハイビスカス様)  情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様)  リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	書道 左右脳・小脳の活性化	 風船わっしょい  上肢・体幹機能向上
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	落語(大泉落語研究会様) 集中力向上・幸せホルモン増進	笑いヨガ(田所メアリー様) 免疫力向上・健康増進	管弦楽(オリオン様) リズム知覚刺激	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	健寿祝会 「喜び」を祝します	健寿祝会 「喜び」を祝します	健寿祝会 「喜び」を祝します	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激 	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	おかず作り 手先運動・脳活性化	脳リハ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	個別活動 個々に自己表現	 缶けり陣取りゲーム  下肢筋力増強・座位バランス向上	 ピンポンdeポン  手先運動・脳活性化	 缶けり陣取りゲーム  下肢筋力増強・座位バランス向上	 ピンポンdeポン  手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	 ピンポンdeポン  手先運動・脳活性化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	
午後	 風船わっしょい  上肢・体幹機能向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	 缶けり陣取りゲーム  下肢筋力増強・座位バランス向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★カットサービスは28(水)・29(木)・30(金)です。	
午後			★メダル獲得の活動に  つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。 		★お誕生日会を1(木)・2(金)・3(土)に行います。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★健寿会を予定しています。ゲストお待ちしております!!		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
					★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	