

平成28年10月(神無月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1日	
午前	今月の誕生花と花言葉 ・コスモス…乙女の真					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	
午後	・ガーベラ…ピンク：崇高美 黄色：究極美 橙：我慢 ・キク…高貴・高尚・高潔					ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	いろいろリレー 眼と手の協調運動	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	ランラン・カンカンゲーム 目と手の協調・手腕の運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	袋つりゲーム 目と手の協調運動	
午後	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	個別活動 個々に自己表現	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前	稲荷山図書館の方たち によるお話し会	いろいろリレー 眼と手の協調運動	豊溪小学校交流会 地域交流と相互理解	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	豊溪小学校交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	
午後	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	コーラス(コスモス) リズム知覚刺激	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	ランラン・カンカンゲーム 目と手の協調・手腕の運動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	袋つりゲーム 目と手の協調運動	脳リハ・体操 全脳的活動	
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	おやつ作り 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	
	31日	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。				★カットサービスは24(月)・25(火)・26(水)です。	
午前	ランラン・カンカンゲーム 目と手の協調・手腕の運動	★メダル獲得の活動に つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。				★お誕生日会を3(月)・4(火)・5(水)に行います。	
午後	ハロウィン	★皆様で作成したゲームは 緑 、リクエストゲームは ピンク の色をつけました				★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
		★ハロウィンを行います。お楽しみに!!ゲストお待ちしております!!				★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
						★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	