

平成29年1月(睦月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	休業	休業	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化
午後			すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上	すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上	落語(大泉落語研究会様) 集中力向上・幸せホルモン増進
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	福釣りゲーム 目と手の協調運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	福釣りゲーム 目と手の協調運動	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	カラオケを使った 脳トレ体操	タオルでお魚リレー 上肢・体幹強調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	トランプポーリング 目と手の協調運動	トランプポーリング 目と手の協調運動	タオルでお魚リレー 上肢・体幹強調運動
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	福釣りゲーム 目と手の協調運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り 手先運動・脳活性化
	30日	31日				
午前	タオルでお魚リレー 上肢・体幹強調運動	脳リハ・体操 全脳的活動				今月の誕生花と花言葉 ・シンピジューム…高貴な美人 ・水仙…(白):自己愛 (黄):気高さ、うぬぼれ ・椿…(赤):控えめな美德 (白):最高の愛らしさ
午後	個別活動 個々に自己表現	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張				
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★お誕生日会を9(月)・10(火)・11(水)に行います。					
午後	★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。					
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。					
	★リクエストの「落語」をおよびしています。ゲストお待ちしております。★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。					
	★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(水)から通常営業です。0					

