

平成29年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の誕生石(別名)と意味 ・ムーンストーン…恋人との絆を深める 			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・淡水パール(淡水真珠)…若さと健康を保つ  ・シトリン(黄水晶)…ストレスを癒す。金銭運をよくする。			 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 カエルちゃんフリースロー 上肢可動域と生体動作向上	おやつ作り・個別活動 手先運動・脳活性化
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	体力測定 	体力測定 	体力測定	フラダンス(ハイビスカス様)  情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様)  リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	 運動会	 運動会	 運動会	 タオルでお魚リレー 上肢・体幹強調運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	 カエルちゃんフリースロー 上肢可動域と生体動作向上
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 タオルでお魚リレー 上肢・体幹強調運動	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道  左右脳・小脳の活性化	民謡(原田直之先生) リズム知覚刺激	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道  左右脳・小脳の活性化
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	 落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	 タオルでお魚リレー 上肢・体幹強調運動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	 落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動
午後	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	書道  左右脳・小脳の活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化
	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	豊溪小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	笑いヨガ(田所メアリー様) 免疫力向上・健康増進	
午後	 カエルちゃんフリースロー 上肢可動域と生体動作向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	 カエルちゃんフリースロー 上肢可動域と生体動作向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を5(月)・6(火)・7(水)に行います。	
午後			★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			★5日(水)・6日(木)・7日(金)は運動会です。ゲスト利用大歓迎!		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
			★14日(水)原田直之様がいらっしゃいます。ゲストお待ちしております!!		★30日(金)「笑いヨガ」の田所様がいらっしゃいます。お楽しみに…	