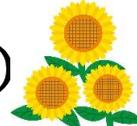


平成29年8月(葉月)  **月間予定表**  土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳リハ・体操 全脳的活動	トランプボーリング 目と手の協調運動
午後		🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	異文化交流会(海外ボランティア) 国際交流と相互理解	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	🏆 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	書道 左右脳・小脳の活性化
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	🏆 歌しりとり♪ 脳活性化・リラックス効果	🏆 コロコロゲーム 上下肢・体幹運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	🏆 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	🏆 歌しりとり♪ 脳活性化・リラックス効果	🏆 コロコロゲーム 上下肢・体幹運動	🏆 トランプボーリング 目と手の協調運動	🏆 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	🏆 歌しりとり♪ 脳活性化・リラックス効果
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	個別活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	スイカ割り おやつ作り	スイカ割り おやつ作り	スイカ割り おやつ作り
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	🏆 トランプボーリング 目と手の協調運動	🏆 コロコロゲーム 上下肢・体幹運動
午後	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	🏆 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	28日	29日	30日	31日		
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	🏆 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	脳リハ・体操 全脳的活動	今月の誕生石(別名)と意味 ・ペリドット(橄欖石)…ストレスを軽減し 内的に美しく輝かせる ・カーネリアン(紅玉髓)…仕事を成功へ導く。	
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	🏆 魚釣りゲーム 目と手の協調運動		
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★17日(木)・18日(金)・19日(土)はスイカ割りです！！ おやつは、『かき氷』です。ゲスト利用お待ちしております！！		★お誕生日会を3(木)・4(金)・5(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
午後						