

平成29年10月(神無月)


# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	豊溪小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	土支田デイカップ <sup>o</sup> 座位バランス・下肢筋力向上	袋つりゲーム 目と手の協調運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	個別活動 個々に自己表現	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	おやつ作り 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	コーラス(コスモス様) リズム知覚刺激
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	豊溪小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	袋つりゲーム 目と手の協調運動
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	書道 左右脳・小脳の活性化
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	土支田デイカップ <sup>o</sup> 座位バランス・下肢筋力向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	講演 「悪徳商法の手口と対処法」	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	袋つりゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田デイカップ <sup>o</sup> 座位バランス・下肢筋力向上
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現
	30日	30日				
午前	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	ハロウィン準備			今月の誕生石(別名)と意味	
午後	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	ハロウィン 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ローズクォーツ(紅石英)…女性の美と健康を保つ。</li> <li>・トルマリン(電気石)…美容の石。魅力を引出す。</li> <li>・オパール(蛋白石)…内面の美を引き出す。</li> </ul>	
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を12(木)・13(金)・14(土)に行います。		
午後		★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
		★30(火)はハロウィンです。ゲスト利用お待ちしております!!		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		