

令和2年4月(卯月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後			足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	華道・個別活動 手先運動・脳活性化
	6日	7日	8日	9日	10日	10日
午前	おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	いろいろリレー 眼と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	いろいろリレー 眼と手の協調運動
午後	個別活動(ちぎり絵) 個々に自己表現	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現
	27日	28日	29日	30日		
午前	音楽組み立て・体操 全脳的活動	おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	いろいろリレー 眼と手の協調運動	今月の雑学 【なぜ桜というの?】「さくら」の語源は、「咲く」という言葉に、複数の意味する「ら」をつけて「さくら」と呼んだといわれています。	
午後	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	個別活動(絵手紙) 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現		
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を9(木)・10(金)・11(土)に行います。	
午後			★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			★ゲスト利用お待ちしております!!		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	