

令和2年4月(卯月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後			足でゆらゆらスマートボール ★座位バランス・下肢筋力向上	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	土支田デイパッシングセンター ★上肢運動と体幹強化運動	華道・個別活動 手先運動・脳活性化
	6日	7日	8日	9日	10日	10日
午前	おせんべ焼けたかな ★目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	いろいろリレー ★眼と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	土支田デイパッシングセンター ★上肢運動と体幹強化運動	足でゆらゆらスマートボール ★座位バランス・下肢筋力向上	春の味覚狩りゲーム ★体幹バランスの向上	春の味覚狩りゲーム ★体幹バランスの向上	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	土支田デイパッシングセンター ★上肢運動と体幹強化運動
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	おせんべ焼けたかな ★目と手の協調運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	いろいろリレー ★眼と手の協調運動
午後	個別活動(ちぎり絵) 個々に自己表現	春の味覚狩りゲーム ★体幹バランスの向上	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現
	27日	28日	29日	30日		
午前	音楽組み立て・体操 全脳的活動	おせんべ焼けたかな ★目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	いろいろリレー ★眼と手の協調運動	今月の雑学 【なぜ桜というの?】「さくら」の語源は、「咲く」という言葉に、複数の意味する「ら」をつけて「さくら」と呼んだといわれています。	
午後	足でゆらゆらスマートボール ★座位バランス・下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	個別活動(絵手紙) 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現		
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を9(木)・10(金)・11(土)に行います。	
午後			★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			★ゲスト利用お待ちしております!!		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	