

令和2年8月(葉月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	今月の雑学 【盆踊りの意味は?】盆踊りは、念仏を唱えながら踊る					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	「踊り念仏」として始まった宗教行事で、お盆の間に迎え入れた先祖の霊を慰めるものでした。					土支田デイゴルフセンター ★上肢運動と体幹強化運動
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	スイカ割り かき氷	スイカ割り かき氷	スイカ割り かき氷	土支田デイゴルフセンター ★上肢運動と体幹強化運動	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	個別活動 個々に自己表現
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	個別活動 個々に自己表現	土支田デイゴルフセンター ★上肢運動と体幹強化運動	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後	個別活動 個々に自己表現	ちぎり絵・個別活動 脳の活性化・手の巧緻性向上	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	絵手紙・個別活動 脳の活性化・集中力向上	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現
	31日	<p>★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。</p> <p>★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。</p> <p>★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。</p> <p>★3(月)・4(火)・5(水)はスイカ割り・かき氷です。お楽しみに!</p>				
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	★お誕生日会を7(金)・8(土)・10(月)に行います。				
午後	個別活動 個々に自己表現	★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。				
		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。				
		★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。				