

令和3年7月(文月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の豆知識【朝顔】朝顔は、奈良時代に中国から薬草として伝わってきました。江戸時代には二度の朝顔ブームがあり、さまざまに品種改良されました。朝顔の異名…牽牛花(けんぎゅうか)・鏡草(かがみぐさ)			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後				🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	🏆 缶つま・ふりふりゲーム 上肢・体幹運動
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 音楽組み立て・体操 全脳的活動	🏆 音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	🏆 セタ2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	🏆 缶つま・ふりふりゲーム 上肢・体幹運動	🏆 缶つま・ふりふりゲーム 上肢・体幹運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	🏆 2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	🏆 2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後	🏆 いろいろリレー 眼と手の協調運動	🏆 いろいろリレー 眼と手の協調運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	🏆 いろいろリレー 眼と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			
午後			★お誕生日会を6(火)・7(水)・8(木)に行います。			
			★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			
			★15(木)・16(金)・17(土)のおやつはソフトクリームです。お楽しみに！			
			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
			★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。			