

令和4年5月(皐月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	🏆 こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	選択活動 個々に自己表現
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	🏆 おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動
午後	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	🏆 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	選択活動 個々に自己表現	ちぎり紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	🏆 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
	30日	31日				
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上				今月の雑学【母の日】日本やアメリカはカーネーションを贈るのが一般的ですが、オーストリアではmumという白い小菊、イタリアではアザレアの鉢植え、タイではジャスミン、フィンランドではミニバラと様々です。
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現				
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を18(水)・19(木)に行います。		
午後		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
		★3(火)・4(水)・5(木)は菖蒲湯です。お楽しみに！		★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。		