

令和4年7月(文月)

# 月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	今月の雑学【海の日】1995(平成8)年から施工されて祝日です。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の反映を願う」という意味がこめられています。海に關しての祝日を制定している国は日本だけだそうです。				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					<b>ボーリング</b> 上肢運動と体幹バランス向上	<b>ボーリング</b> 上肢運動と体幹バランス向上
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	北大泉幼稚園zoom 頭と身体を使った運動	<b>棒たおし</b> 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	<b>2人でホイ!!</b> 上肢・体幹強調運動	<b>2人でホイ!!</b> 上肢・体幹強調運動	<b>2人でホイ!!</b> 上肢・体幹強調運動	おやつ作り・選択活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・選択活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・選択活動 手先運動・脳活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	<b>棒たおし</b> 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	<b>いろいろリレー</b> 眼と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	<b>いろいろリレー</b> 眼と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	<b>ボーリング</b> 上肢運動と体幹バランス向上	選択活動 個々に自己表現	林送迎員による ギター演奏
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	<b>棒たおし</b> 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	<b>いろいろリレー</b> 眼と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を13(水)・14(木)に行います。		
午後	★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
	★25(月)・26(火)・27(水)のおやつはソフトクリームです。お楽しみに!			★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。		