



# 土支田デイサービスセンター4月献立表



	月	火	水	木	金 1	土 2	
屋 食	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。</p> </div>					ご飯 味噌汁 豚肉のもろみ焼き 高野豆腐含め煮 菜の花ごま和え 漬物 カルピスゼリー エネルギー 530kcal	ちゃんぼん 水餃子 さつまいもの甘煮 フルーツ ドーナツ エネルギー 681kcal
3時							
	4	5	6	7	8	9	
屋 食	挽肉カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 豆腐チャンプルー ひじきサラダ 漬物 ケーキ エネルギー 713kcal	ご飯 味噌汁 鶏のマヨネーズ焼き さつまいものピリ辛煮 春雨の酢の物 漬物 ケーキ エネルギー 628kcal	ご飯 スープ かぼちゃコロケ 大根入り麻婆春雨 カリフラワーの甘酢 漬物 プリン エネルギー 600kcal	そぼろ丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ フルーツ 抹茶まんじゅう エネルギー 500kcal	ご飯 スープ 豚肉の生姜焼き オムレツ ナムル 漬物 水ようかん エネルギー 561kcal	
3時	ケーキ エネルギー 709kcal	ケーキ エネルギー 713kcal	ケーキ エネルギー 628kcal	プリン エネルギー 600kcal	抹茶まんじゅう エネルギー 500kcal	水ようかん エネルギー 561kcal	
	11	12	13	14	15	16	
屋 食	ご飯 味噌汁 親子煮 がんもみぞれ煮 菜種和え フルーツ コーヒーゼリー エネルギー 521kcal	ご飯 味噌汁 鯉の野菜あんかけ ふきの炒め煮 カリフラワーサラダ 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A]エネルギー 536kcal [B]エネルギー 528kcal	ビビンバ丼 スープ マカロニサラダ フルーツ マンゴプリン エネルギー 547kcal	ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き 炒り豆腐 南瓜サラダ 漬物 蒸しパン エネルギー 663kcal	ご飯 スープ 麻婆茄子 厚揚げの煮物 もやしのごま酢和え 漬物 ミルクプリン エネルギー 548kcal	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 切干大根煮 ポテトサラダ 漬物 バナナパフェ エネルギー 646kcal	
3時	コーヒーゼリー エネルギー 521kcal	[A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A]エネルギー 536kcal [B]エネルギー 528kcal	マンゴプリン エネルギー 547kcal	蒸しパン エネルギー 663kcal	ミルクプリン エネルギー 548kcal	バナナパフェ エネルギー 646kcal	
	18	19	20	21	22	23	
屋 食	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け じゃが芋の煮物 竹輪ごま和え 漬物 いちごババロア エネルギー 505kcal	豚丼 味噌汁 里芋の味噌煮 フルーツポンチ 豆乳プリン エネルギー 494kcal	ご飯 味噌汁 茄子のトマト煮 粉ふき芋 キャベツと若布の和え物 漬物 ロールケーキ エネルギー 559kcal	たけのご飯 清汁 豆腐ハンバーグ ひじき煮 菜の花と人参のサラダ どら焼き エネルギー 519kcal	たけのご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ あんみつ エネルギー 560kcal	たけのご飯 清汁 ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 山吹和え チョコパン エネルギー 513kcal	
3時	いちごババロア エネルギー 505kcal	豆乳プリン エネルギー 494kcal	ロールケーキ エネルギー 559kcal	どら焼き エネルギー 519kcal	あんみつ エネルギー 560kcal	チョコパン エネルギー 513kcal	
	25	26	27	28	29	30	
屋 食	ご飯 スープ 白身魚フライ 大根旨煮 オクラのおかか和え 漬物 豆乳くずもち エネルギー 543kcal	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け じゃが芋そぼろ煮 春菊の白和え 漬物 たい焼き エネルギー 511kcal	ご飯 味噌汁 エビカツ 春野菜の炊き合わせ ブロッコリー酢味噌和え 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A]エネルギー 591kcal [B]エネルギー 613kcal	けんちんうどん ちくわの磯部揚げ さつまいものサラダ フルーツ キャロットゼリー エネルギー 594kcal	ご飯 スープ 鮭のおろし煮 じゃがバター スバゲティサラダ 漬物 杏仁豆腐 エネルギー 500kcal	ご飯 スープ ミートボール 車麩の煮物 菜の花の辛子和え フルーツ バナナコッタ エネルギー 633kcal	
3時	豆乳くずもち エネルギー 543kcal	たい焼き エネルギー 511kcal	[A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A]エネルギー 591kcal [B]エネルギー 613kcal	キャロットゼリー エネルギー 594kcal	杏仁豆腐 エネルギー 500kcal	バナナコッタ エネルギー 633kcal	

//ク  
エ  
ス  
ト

//ク  
エ  
ス  
ト