



土支田デイサービスセンター5月献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 清汁 鰯のもろみ焼き ブロッコリーのコンクリームかけ ひじきサラダ 漬物	なめことろろそば 筑前煮 菜の花ごま和え フルーツ リクエスト	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め お麩の卵とじ ポテトサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚フライ じゃが芋の煮物 人参サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 親子煮 南瓜の煮付け 春キャベツのサラダ 漬物	ご飯 スープ ハンバーグおろしソース チーズポテト 春野菜サラダ 漬物
3時	バナナコッタ エネルギー 574kcal	バームクーヘン エネルギー 640kcal	キャロットゼリー エネルギー 612kcal	ケーキ エネルギー 672kcal	ケーキ エネルギー 611kcal	ケーキ エネルギー 655kcal
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 スープ 麻婆茄子 南瓜のいとこ煮 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ じゃがバター ほうれん草ごま和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 大根の蟹あんかけ 海藻サラダ フルーツ	カレーうどん 卵焼き 茄子のおかかまぶし フルーツ	ご飯 清汁 赤魚の煮付け ピーマンソテー 菜種和え 漬物	ご飯 清汁 鯖の漬け焼き 高野豆腐含め煮 カニ風味サラダ 漬物
3時	オレンジゼリー エネルギー 573kcal	あんドーナツ エネルギー 559kcal	茶まんじゅう エネルギー 516kcal	黒糖かん エネルギー 585kcal	選択おやつ [A]エネルギー 520kcal [B]エネルギー 530kcal	バナナパフェ エネルギー 564kcal
	16	17	18	19	20	21
昼食	ハヤシライス スープ さつま芋サラダ フルーツポンチ	ご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋のごま味噌煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいもの金平 二色和え 漬物	中華丼 味噌汁 マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイのおろし煮 がんもの煮物 カリフラワーの甘酢 フルーツ	ご飯 スープ チンジャオロース オムレツ 南瓜のサラダ 漬物
3時	フルーチェ エネルギー 546kcal	はちみつレモンゼリー エネルギー 547kcal	どら焼き エネルギー 505kcal	ココアプリン エネルギー 606kcal	水ようかん エネルギー 546kcal	カルピスゼリー エネルギー 558kcal
	23	24	25	26	27	28
昼食	青豆ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	青豆ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 大根の煮物 菜の花の和え物 漬物	青豆ご飯 味噌汁 青豆ご飯 里芋含め煮 コールスローサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトと人参のケチャップ煮 モロヘイヤのお浸し フルーツ	三色丼 味噌汁 車麩の煮物 フルーツ	ご飯 スープ コロツケ 竹輪のピリ辛煮 花野菜サラダ 漬物
3時	抹茶ムース エネルギー 514kcal	たい焼き エネルギー 537kcal	ぶどうゼリー エネルギー 523kcal	人形焼き エネルギー 563kcal	あんみつ エネルギー 528kcal	選択おやつ [A]エネルギー 670kcal [B]エネルギー 674kcal
	30	31				
昼食	ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根旨煮 明太子サラダ フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ さつま芋の煮物 切干大根煮				
3時	プリン エネルギー 595kcal	たまごボーロ エネルギー 547kcal				

都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

