



土支田デイサービスセンター6月献立表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め 切干大根煮 花野菜サラダ 漬物 バームクーヘン エネルギー 578kcal	ご飯 味噌汁 鯉フライ 厚揚げの煮物 豆苗と人参のポン酢和え 漬物 豆乳プリン エネルギー 539kcal	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 きのごソテー 南瓜サラダ フルーツ バナナパフェ エネルギー 512kcal	なめこおろしそば チーズポテト 竹輪の磯辺揚げ フルーツ カルピスゼリー エネルギー 519kcal
3時						
	6	7	8	9	10	11
昼食	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 南瓜の煮物 山吹和え 漬物 ケーキ エネルギー 676kcal	ご飯 スープ リクエスト 麻婆豆腐 ジャが芋の煮物 胡瓜の酢の物 漬物 ケーキ エネルギー 600kcal	ご飯 清汁 ほっけの塩焼き 大根旨煮 キャベツとハムのサラダ フルーツ ケーキ エネルギー 548kcal	そぼろ丼 清汁 高野豆腐含め煮 フルーツポンチ 人形焼き エネルギー 514kcal	ご飯 味噌汁 メンチカツ ひじき煮 菜の花の辛子和え 漬物 ミルクくずもち エネルギー 565kcal	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ ジャがいも金平 ブロッコリーゴママヨ和え フルーツ あんみつ エネルギー 555kcal
3時						
	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 味噌汁 白身魚フライ お麩の卵とじ オクラの梅和え 漬物 抹茶ムース [A]エネルギー 580kcal [B]エネルギー 604kcal	ご飯 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ 白菜のクリーム煮 カニ風味サラダ 漬物 エネルギー 504kcal	ご飯 味噌汁 チンジャオロース ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ 漬物 ミルクプリン エネルギー 552kcal	<h2>運動会メニュー</h2>		
3時						
	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 粉ふき芋 二色和え フルーツ プリン エネルギー 503kcal	ジャージャー麺 スープ 里芋の煮物 フルーツ キャロットゼリー エネルギー 532kcal	ご飯 清汁 カレイの煮付け 炒り豆腐 春雨サラダ フルーツ 水ようかん エネルギー 525kcal	ご飯 味噌汁 豚肉と茄子のトマト煮 ジャがバター ほうれん草の胡麻和え 漬物 ロールケーキ エネルギー 579kcal	ハヤシライス スープ 温野菜サラダ フルーツヨーグルト 抹茶まんじゅう エネルギー 573kcal	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 筑前煮 菜の花のお浸し 漬物 [A]選択おやつ [B]選択おやつ [A]エネルギー 620kcal [B]エネルギー 589kcal
3時						
	27	28	29	30	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>都合により献立を変更する 場合がございます。 予めご了承下さい。</p> </div>	
昼食	夏野菜カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツポンチ 鈴カステラ エネルギー 590kcal	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 モロヘイヤの酢の物 漬物 黒糖かん エネルギー 502kcal	豚丼 味噌汁 リクエスト がんもみぞれ煮 フルーツ ヨーグルトムース エネルギー 527kcal	ご飯 清汁 太刀魚の塩焼き カリフラワーの蟹あんかけ キャベツのゆかり和え フルーツ あんドーナツ エネルギー 585kcal		
3時						