

# 土支田デイサービスセンター8月献立表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
屋 食	ご飯 味噌汁 鰯の野菜あんかけ 高野豆腐含め煮 味噌ポテト フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の香味焼き 筑前煮 山吹和え 漬物	ご飯 味噌汁 さわらの有馬煮 里芋そぼろ煮 オクラともやしの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 ハンバーグおろしソース ブロッコリーのコーンクリームかけ 切干大根煮 漬物	ハヤシライス スープ 大根の煮物 豆苗と人参のごま和え	ゆかりご飯 味噌汁 鮭のおろし煮 南瓜のいとこ煮 きのこと小松菜のごま和え フルーツ
3時	たい焼き エネルギー 563kcal	ココアプリン エネルギー 618kcal	どら焼き エネルギー 565kcal	豆乳プリン エネルギー 629kcal	黒糖かん エネルギー 503kcal	キャロットゼリー エネルギー 528kcal
8	ご飯 味噌汁 コロツケ 大豆と鶏挽肉のトマト煮 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	中華丼 スープ オムレツ フルーツ	夏野菜カレー スープ 春雨サラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 スープ 冬瓜の蟹あんかけ ポテトサラダ	焼きそば スープ なす田楽 切干ゆず香り	五目あんかけ焼きそば スープ カリフラワーの甘酢 フルーツ
3時	ケーキ エネルギー 700kcal	ケーキ エネルギー 620kcal	ケーキ エネルギー 713kcal	スイカ エネルギー 576kcal	スイカ エネルギー 518kcal	スイカ エネルギー 502kcal
15	ご飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 野菜炒め さつま芋サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋のごま味噌煮 ほうれん草土佐和え 漬物	ビビンバ丼 スープ ジャーマンポテト フルーツ	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじき煮 ほうれん草と油あげの和え物 漬物	ご飯 とうがん汁 ほっけの塩焼き ビーフンソテー 人参サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼 冬瓜と厚揚げの煮物 スパゲティサラダ 漬物
3時	カルビスゼリー エネルギー 524kcal	コーヒーゼリー エネルギー 503kcal	ロールケーキ エネルギー 579kcal	バナナパフェ エネルギー 578kcal	はちみつレモンゼリー エネルギー 522kcal	杏仁豆腐 エネルギー 617kcal
22	ご飯 清汁 鶏肉のカレー炒め 茄子のみぞれ和え ほうれん草のお浸し 漬物	冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 蒸し鶏根菜ごまサラダ 冷奴 漬物	ご飯 味噌汁 メンチカツ 野菜の卵とじ カニ風味サラダ フルーツ	ご飯 スープ 中華風蒸し鶏 茄子の味噌炒め コールスローサラダ フルーツ	かき揚げ丼 清汁 里芋の旨煮 キャベツのゆかり和え
3時	ぶどうゼリー エネルギー 536kcal	フルーツチェ(ビーチ) エネルギー 536kcal	アイスクリーム エネルギー 522kcal	黒糖ゼリー エネルギー 578kcal	[A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A]エネルギー 503kcal [B]エネルギー 503kcal	水ようかん エネルギー 537kcal
29	ご飯 味噌汁 ゴーヤチャンプルー 大根かに風味くずあん 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭の味噌マヨ焼き じゃが芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	ご飯 清汁 白身魚フライ 豚挽肉の炒め煮 白菜の甘酢和え フルーツ	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。		
3時	あんみつ エネルギー 504kcal	あんドーナツ エネルギー 629kcal	ウエハース(緑茶) エネルギー 646kcal			

リクエスト

