



土支田デイサービスセンター 9月献立表



	月	火	水	木 1	金 2	土 3
3 時 屋 食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。			ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 ブロッコリーサラダ フルーツ ケーキ エネルギー 678kcal	ご飯 清汁 豚肉のもろみ焼き 大根とかに風味くずあん ほうれん草紫和え 漬物 ケーキ エネルギー 565kcal	ご飯 味噌汁 鯉フライ お麩の卵とじ 長芋の磯和え 漬物 ケーキ エネルギー 675kcal
3 時 屋 食	5 親子丼 味噌汁 南瓜の煮付け フルーツ 抹茶ババロア エネルギー 558kcal	6 ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 きのこ小松菜のごま和え ポテトサラダ 漬物 選択おやつ エネルギー 515kcal	7 ご飯 スープ 麻婆茄子 大根の煮物 モロヘイヤの酢の物 漬物 ミルクくずもち エネルギー 531kcal	8 カレーうどん さつまいもの甘煮 蒸し鶏と根菜のごまだれ フルーツポンチ カルピスゼリー エネルギー 585kcal	9 ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 里芋の煮物 マカロニサラダ 漬物 ドーナツ エネルギー 579kcal	10 冷したぬきうどん 筑前煮 大豆と鶏挽きのトマト煮 フルーツ あんみつ エネルギー 547kcal
3 時 屋 食	12 ご飯 味噌汁 ハンバーグ 厚揚げの煮物 切干大根の柚子風味 フルーツ 杏仁豆腐 エネルギー 521kcal	13 豚丼 味噌汁 冬瓜のあんかけ フルーツ バームクーヘン エネルギー 619kcal	14 おまんじゅう エネルギー 665kcal	<div data-bbox="1193 927 1907 1023" data-label="Section-Header"><h2>健寿祝う会</h2></div> <div data-bbox="1193 1023 1358 1139" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1564 1043 1728 1110" data-label="Text"><p>十五夜</p></div> <div data-bbox="1920 1014 2112 1139" data-label="Image"></div>		17 ご飯 味噌汁 豚肉の青椒風 粉ふき芋 青菜と油揚げの和え物 漬物 ココアプリン エネルギー 502kcal
3 時 屋 食	19 ご飯 味噌汁 鯖の南部焼 切干大根煮 カリフラワーの甘酢 漬物 鈴カステラ エネルギー 613kcal	20 ご飯 味噌汁 麻婆豆腐 野菜炒め ブロッコリーのごま酢和え 漬物 フルーチェ エネルギー 504kcal	21 ちゃんぽん 焼き餃子 さつまいものサラダ フルーツ コーヒーゼリー エネルギー 581kcal	22 (秋分の日) 手作りカレーライス スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト 水ようかん エネルギー 579kcal	23 ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き 大根の煮物 花野菜サラダ フルーツ たい焼き エネルギー 519kcal	24 ご飯 清汁 鯖の味噌煮 豚挽きの炒め煮 ほうれん草ごま和え 漬物 ぶどうゼリー エネルギー 579kcal
3 時 屋 食	26 ご飯 スープ 鶏肉の甘酢炒め ジャーマンポテト キャベツのゆかり和え フルーツ 豆乳プリン エネルギー 516kcal	27 ご飯 味噌汁 さわらの有馬煮 大根の味噌田楽 スパゲティサラダ フルーツ 黒糖ゼリー エネルギー 580kcal	28 ご飯 けんちん汁 ほっけの塩焼き オムレツ キャベツと若布の和え物 漬物 人形焼き エネルギー 533kcal	29 ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け もやしのポン酢和え 南瓜の煮物 漬物 ロールケーキ エネルギー 526kcal	30 そぼろ丼 味噌汁 がんもの煮物 フルーツ ヨーグルトムース エネルギー 513kcal	