

土支田デイサービスセンター6月献立表

	月	火	水	木	金	土
昼食	 <p>都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。</p>			ご飯 スープ 鯖フライ もやしとにんにくの芽炒め 人参のポン酢和え 漬物	フルコギ井 ワンタンスープ 青梗菜の温サラダ フルーツ	なめこおろしそば チーズポテト 竹輪の磯辺揚げ フルーツ
デザート				ロールケーキ エネルギー 580kcal	チョコレートムース エネルギー 513kcal	手作りおやつ エネルギー 531kcal
昼食	<h2>運動会メニュー</h2>			そぼろ丼 清汁 高野豆腐含め煮 フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 メンチカツ ひじき煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 スープ タンドリーチキン ジャガバター ほうれん草の胡麻和え 漬物
デザート	コーヒーゼリー エネルギー 600kcal	オレンジゼリー エネルギー 553kcal	フルーツゼリー エネルギー 547kcal	ケーキ エネルギー 572kcal	ケーキ エネルギー 629kcal	ケーキ エネルギー 683kcal
昼食	ご飯 味噌汁 白身魚フライ お麩の卵とじ オクラ納豆 漬物	ご飯 味噌汁 チンジャオロース ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ホキの甘酢あんかけ 白菜のクリーム煮 カニ風味サラダ 漬物	梅ちりご飯 <small>梅づくし御膳</small> 味噌汁 鶏の梅しそ照り焼き 初夏の炊き合わせ 大根と豆苗の梅和え 漬物	ご飯 冬瓜スープ 麻婆豆腐 ジャガ芋の煮物 胡瓜の酢の物 漬物	ご飯 清汁 ほっけの塩焼き 大根旨煮 キャベツとハムのサラダ フルーツ
デザート	杏仁豆腐 エネルギー 591kcal	ミルクプリン エネルギー 568kcal	バナナパフェ エネルギー 506kcal	梅ゼリー エネルギー 491kcal	蜂蜜カステラ エネルギー 615kcal	ビーナッツパン エネルギー 571kcal
昼食	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ 粉ふき芋 二色和え フルーツ	ジャージャー麺 スープ 里芋の含め煮 フルーツ	ご飯 清汁 カレイの煮付け 炒り豆腐 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ジャがいも金平 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	ハヤシライス スープ 花野菜サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 コロッケ ポークビーンズ ワカメの酢の物 漬物
デザート	抹茶あずきゼリー エネルギー 593kcal	コーヒーゼリー エネルギー 511kcal	水ようかん エネルギー 507kcal	豆乳くずもち エネルギー 538kcal	抹茶まんじゅう エネルギー 583kcal	あんみつ エネルギー 587kcal
昼食	夏野菜カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツポンチ	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 モロヘイヤの酢の物 漬物	豚丼 味噌汁 がんもみぞれ煮 フルーツ	ご飯 清汁 太刀魚の塩焼き カリフラワーの蟹あんかけ キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 筑前煮 冷奴 漬物	
デザート	バウンドケーキ エネルギー 593kcal	黒糖かん エネルギー 502kcal	ヨーグルトムース エネルギー 517kcal	あんどーナツ エネルギー 581kcal	選沢おやつ エネルギー 599kcal	