



# 土支田デイサービスセンター 8月献立表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食		ご飯 味噌汁 鯖の香味焼き 筑前煮 山吹和え 漬物	ご飯 味噌汁 かぼちゃコロツケ 里芋そぼろ煮 オクラともやしの和え物 漬物	ハヤシライス スープ 大根の煮物 豆苗と人参のごま和え	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーのコーンクリームかけ 切干大根煮 漬物	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ ごま豆腐の銀あんかけ 長芋とモロヘイヤのお浸し 漬物
3時		コーヒーゼリー エネルギー 702kcal	たい焼き エネルギー 574kcal	黒糖かん エネルギー 485kcal	豆乳くずもち エネルギー 501kcal	バナナパフェ エネルギー 502kcal
	7	8	9	10	11	12
昼食	ジャージャー麺 きくらげスープ 冬瓜の蟹あんかけ ポテトサラダ	焼きそば かに玉スープ なす田楽 切干ゆず香り	五目あんかけ焼きそば ワンタンスープ カリフラワーの甘酢 フルーツ	ご飯 味噌汁 大豆と鶏挽肉のトマト煮 粉ふき芋 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 ゴーヤチャンプルー 切干大根煮 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ	夏野菜カレー スープ 春雨サラダ フルーツヨーグルト
3時	アイス エネルギー 628kcal	ソフトクリーム エネルギー 577kcal	アイス エネルギー 571kcal	ケーキ エネルギー 574kcal	ケーキ エネルギー 640kcal	ケーキ エネルギー 690kcal
	14	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 味噌汁 鯉の南蛮漬 卵の花 さつま芋サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋の味噌煮 れんこんとひじきの梅肉和え フルーツ	ビビンバ丼 スープ ジャーマンポテト フルーツ	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじき煮 ほうれん草と油あげの和え物 漬物	ご飯 とうがん汁 ほっけの塩焼き ピーマンソテー 人参サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼 冬瓜と厚揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物
3時	ドーナツ エネルギー 707kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 531kcal	ミルクプリン エネルギー 500kcal	スイカ かき氷 エネルギー 539kcal	スイカ かき氷 エネルギー 516kcal	スイカ かき氷 エネルギー 590kcal
	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 清汁 鶏肉のカレー炒め 茄子のみぞれ和え ほうれん草のお浸し 漬物	冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 蒸し鶏根菜ごまサラダ 冷奴 漬物	ご飯 味噌汁 メンチカツ 野菜の卵とじ カニ風味サラダ フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ さつま芋の煮物 フルーツ	ご飯 スープ 中華風蒸し鶏 茄子の味噌煮 コールスローサラダ フルーツ
3時	ぶどうゼリー エネルギー 514kcal	フルーツゼリー(ピーチ) エネルギー 528kcal	ロールケーキ エネルギー 567kcal	杏仁豆腐 エネルギー 560kcal	水ようかん エネルギー 510kcal	ピーナッツパン エネルギー 584kcal
	28	29	30	31	都合により献立を変更 する場合がございます。 予めご了承下さい。	
昼食	中華丼 スープ オムレツ フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	ご飯 清汁 白身魚フライ 炒り鶏 白菜の甘酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 高野豆腐の含め煮 キャベツのゆかり和え フルーツ		
3時	あんみつ エネルギー 516kcal	プリン エネルギー 513kcal	黒糖ゼリー エネルギー 511kcal	選択おやつ エネルギー 596kcal		

