

土支田デイサービスセンター7月献立表

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
昼食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。			ご飯 スープ ポークチャップ 粉ふき芋 マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 魚の粕漬け焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物	ポークカレー スープ シーフードサラダ 福神漬 フルーツポンチ
				ヨーグルトババロア エネルギー 560kcal	豆乳とずもち エネルギー 557kcal	水ようかん エネルギー 545kcal
	5	6	7	8	9	10
昼食	七夕そうめん がんもの煮物 ポテトサラダ フルーツ	七夕そうめん 里芋の煮物 人参サラダ フルーツ	七夕そうめん 厚揚げの煮物 ほうれん草くるみ和え フルーツ	ご飯 味噌汁 魚の胡麻マヨ焼き 大根の蟹あんかけ ブロッコリーの梅おほか和え 漬物	ご飯 スープ 棒棒鶏風 大根のオイスター炒め煮 茄子の生姜醤油和え フルーツ	ご飯 味噌汁 魚のもろみ焼き ひじき煮 花野菜サラダ 漬物
	青りんごゼリー エネルギー 521kcal	ケーキ エネルギー 620kcal	ケーキ エネルギー 582kcal	ケーキ エネルギー 568kcal	クリームパン エネルギー 544kcal	オレンジゼリー エネルギー 569kcal
	12	13	14	15	16	17
昼食	ご飯 味噌汁 鯖の薬味ソース きんぴらごぼう いんげん胡麻和え 漬物	ハヤシライス スープ ジャーマンポテト グリーンサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き さつま芋のレモン煮 ブロッコリーの山葵和え 漬物	ジャージャー麺 スープ 里芋の含め煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 鱈の香味焼 炒り鶏 ひじきサラダ 漬物	ご飯 スープ 豚肉の青椒風 しゅうまい ナムル フルーツ
	イチゴスペシャル エネルギー 594kcal	フルーツチェ（ピーチ） エネルギー 523kcal	豆乳プリン エネルギー 538kcal	ソフトクリーム エネルギー 540kcal	ソフトクリーム エネルギー 524kcal	ソフトクリーム エネルギー 595kcal
	19	20	21	22	23	24
昼食	親子丼 味噌汁 高野豆腐の煮物 いんげんごま和え	ご飯 味噌汁 サーモンフライ にんにくの芽炒め カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 切干大根煮 キャベツのピーナッツ和え フルーツ	ご飯 清汁 豚肉の味噌漬け焼き じゃが芋きんぴら なめこおろし フルーツ	ご飯 スープ BBQチキン ほうれん草ソテー 大根サラダ 漬物	冷しきつねうどん 竹輪ピリ辛煮 春雨の酢の物 フルーツポンチ
	冷しおしるこ エネルギー 556kcal	コーヒーゼリー エネルギー 510kcal	煎餅 エネルギー 557kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 555kcal	ミルクかん エネルギー 528kcal	いちごババロア エネルギー 529kcal
	26	27	28	29	30	31
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の幽庵焼き 南瓜の煮付け 和風サラダ 漬物	ご飯 スープ 厚揚げと海老のチリソース にら玉 もやしとみょうがの中華和え フルーツ	三色丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ 小松菜の柚子和え フルーツ	ご飯 味噌汁 魚の幽庵焼き ひじき煮 白菜サラダ フルーツ	ロコモコ風丼 スープ 青梗菜ソテー 花野菜サラダ	ご飯 スープ 肉団子の中華煮 オムレツ キャベツのぼんず和え フルーツ
	ピーナッツパン エネルギー 565kcal	あんみつ エネルギー 517kcal	あんまん エネルギー 533kcal	バームクーヘン エネルギー 568kcal	杏仁豆腐 エネルギー 524kcal	選択おやつ エネルギー 531kcal