



土支田デイサービスセンター-9月献立表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食	都合により献立を変更する 場合がございます。 予めご了承ください。		ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 茄子のなべしき風 キャベツの甘酢和え フルーツ	ご飯 清汁 鯖の香味味噌焼き ひじき煮 ほうれん草のピーナツ和え フルーツ	ご飯 豚汁 赤魚の煮付け 南瓜の煮物 切干大根柚子和え 漬物	チキンカレーライス スープ マカロニサラダ 福神漬 フルーツ
			ヨーグルトババロア エネルギー 569kcal	豆乳くずもち エネルギー 542kcal	黒糖ゼリー エネルギー 506kcal	カルピスゼリー エネルギー 539kcal
	6	7	8	9	10	11
昼食	ご飯 スープ チキンカツ 粉ふき芋 グリーンサラダ フルーツ	ご飯 スープ 豆腐入りカニ玉 青梗菜オイスター炒め ナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 サーモンフライ 切干大根煮 なめ茸和え 漬物	そば 味噌汁 ちくわチーズ炒め 大根サラダ	ご飯 スープ 鱈のタルタル焼き いんげんソテー 人参サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ピーマンじゃこ炒め さつまいもサラダ フルーツ
	もみじまんじゅう エネルギー 646kcal	フルーツチェ（ピーチ） エネルギー 527kcal	ケーキ エネルギー 619kcal	ケーキ エネルギー 593kcal	ケーキ エネルギー 559kcal	バームクーヘン エネルギー 626kcal
	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅マヨ焼き 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 漬物	ご飯 スープ 魚の香草パン粉焼き ポークビーンズ 花菜サラダ フルーツ	中華丼 スープ 春巻き もやしの胡麻酢和え	さつまいもご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 二色和え 漬物	ご飯 スープ 酢豚風 しゅうまい ツナサラダ フルーツ	カレーうどん さつまいもの甘煮 切干大根とひじきのぼん酢和え フルーツポンチ
	コーヒーゼリー エネルギー 565kcal	黒糖フークレエ エネルギー 607kcal	イチゴスペシャル エネルギー 528kcal	杏仁豆腐 エネルギー 555kcal	黒糖寒天 エネルギー 553kcal	いちごババロア エネルギー 580kcal
	20	21	22	23	24	25
昼食	☆☆☆ 健寿祝会					
	ゆかりご飯 味噌汁 擬製豆腐 きんぴらごぼう ブロッコリーのゴママヨ和え フルーツ	鶏そば 北海卵巻き オクラとじゃこの和え物 フルーツ	ご飯 スープ 家常豆腐 茄子の南蛮漬け カニ風味サラダ フルーツ			
おまんじゅう エネルギー 592kcal	おまんじゅう エネルギー 559kcal	おまんじゅう エネルギー 596kcal	あんみつ エネルギー 543kcal	フルーツチェ（いちご） エネルギー 512kcal	ぶどうゼリー エネルギー 533kcal	
	27	28	29	30		
昼食	鮭しらす丼 味噌汁 高野豆腐の煮物 さつまいもサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 海老とブロッコリーの塩炒め ナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 白菜とハムのサラダ 漬物	豚丼 味噌汁 きのこのしぐれ煮 人参の胡麻和え フルーツ		
	カステラ エネルギー 547kcal	チョコババロア エネルギー 541kcal	選択おやつ エネルギー 586kcal	スイスロールコーヒー エネルギー 516kcal		