


土支田デイサービスセンター7月献立表

	月	火	水	木	金 1	土 2	
屋食		都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				ご飯 味噌汁 魚の粕漬け焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の胡麻和え フルーツ	ポークカレー スープ シーフードサラダ 福神漬 フルーツ
3時					豆乳くずもち エネルギー 599kcal	水ようかん エネルギー 556kcal	
	4	5	6	7	8	9	
屋食	ご飯 味噌汁 魚の胡麻マヨ焼き 大根の蟹あんかけ ブロッコリーの梅おかか和え 漬物	七夕そうめん 里芋の煮物 人参サラダ フルーツ	七夕そうめん 厚揚げの煮物 ほうれん草ピーナッツ和え フルーツ	七夕そうめん がんもの煮物 ポテトサラダ フルーツ	ご飯 スープ 棒棒鶏風 大根のオイスター炒め煮 茄子の生姜醤油和え 漬物	ご飯 味噌汁 魚のもろみ焼き ひじき煮 花野菜サラダ 漬物	
3時	りんごゼリー エネルギー 582kcal	ピーナッツパン エネルギー 521kcal	冷しおしるこ エネルギー 503kcal	ミニとら焼き エネルギー 610kcal	ミニとら焼き エネルギー 644kcal	ミニとら焼き エネルギー 655kcal	
	11	12	13	14	15	16	
屋食	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ風 きんぴらごぼう 豆苗と人参の胡麻和え 漬物	ハヤシライス スープ ジャーマンポテト グリーンサラダ フルーツ	ご飯 スープ 白身魚フライ にんにくの芽炒め カリフラワーの甘酢 フルーツ	ご飯 スープ 豚肉の青椒風 しゅうまい ナムル 漬物	ご飯 味噌汁 魚の香味焼 炒り鶏 ひじきサラダ 漬物	ジャージャー麺 スープ 厚揚げの中華風炒め 華風和え フルーツ	
3時	イチゴスペシャル エネルギー 556kcal	フルーツチェ（ピーチ） エネルギー 537kcal	ケーキ エネルギー 640kcal	ケーキ エネルギー 577kcal	バームクーヘン エネルギー 537kcal	ヨーグルトババロア エネルギー 582kcal	
	18	19	20	21	22	23	
屋食	親子丼 味噌汁 高野豆腐の煮物 いんげんごま和え	ご飯 けんちん汁 鯖の塩焼き 切干大根煮 キャベツのピーナッツ和え 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の香味炒め 車麩の煮物 小松菜のお浸し 漬物	ご飯 スープ 魚のBBQ焼き ほうれん草ソテー 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 松風焼き がんものみぞれ煮 青梗菜の生姜醤油和え フルーツ	ご飯 味噌汁 カレーの蒲焼 高野豆腐の煮物 いんげんの胡麻和え フルーツ	
3時	オレンジゼリー エネルギー 501kcal	コーヒーゼリー エネルギー 541kcal	いちごババロア エネルギー 560kcal	ミルクかん エネルギー 565kcal	フルーツチェ（いちご） エネルギー 549kcal	クリームパン エネルギー 554kcal	
	25	26	27	28	29	30	
屋食	ご飯 スープ 厚揚げと海老のチリソース にら玉 もやしとみょうがの中華和え フルーツ	ご飯 味噌汁 魚の薬味ソース 冬瓜の蟹あんかけ 小松菜の柚子和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 ブロッコリーおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 魚の幽庵焼き ひじき煮 白菜サラダ フルーツ	ロコモコ風丼 スープ 青梗菜ソテー 花野菜サラダ	ご飯 スープ 肉団子の中華煮 オムレツ キャベツのぼんず和え フルーツ	
3時	ソフトクリーム エネルギー 635kcal	ソフトクリーム エネルギー 537kcal	ソフトクリーム エネルギー 636kcal	杏仁豆腐 エネルギー 562kcal	選択おやつ エネルギー 612kcal	あんみつ エネルギー 530kcal	