

令和6年6月(水無月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前 (効果・効能)	★今月のイベント★ 17日(月)、18日(火) 運動会		運動会		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	
午後 (効果・効能)	20日(木) 読み聞かせ(稲荷山図書館) 24日(月) 読み聞かせ(水口さん)		傘袋飛行機		目と手の協調運動	
	3日	4日	5日	6日	7日 <b>お誕生会</b>	8日 <b>お誕生会</b>
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	傘袋飛行機 目と手の協調運動	傘袋飛行機 目と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現
	10日 <b>お誕生会</b>	11日	12日	13日	14日	15日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	運動会練習	運動会練習	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前 (効果・効能)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	運動会	運動会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	読み聞かせ (稲荷山図書館)	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前 (効果・効能)	読み聞かせ (水口さん)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	<p>の交換は3月末で終了させて頂きました。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。</p>		<p>今月の雑学【猫が顔を洗うと雨が降るって本当?】 猫のヒゲは「触毛」とも呼ばれるほどかなり敏感で、風や温度の変化を素早く感じ取ったり距離感をつかんだり、センサーの役割をしています。雨が降る前は湿度が高くなりヒゲの表面に水分が付着してしまうので感覚を保つ為に顔をこすってヒゲの手入れをするそうです。</p>			