2025年5月 街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日　4月21日 月曜日 10時

高野台地域包括支援センター　03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
★　カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です ★【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。 ★「もの忘れ予防体操」「テレビでボーリング」は予約制です。			1 ☆カフェタイム	2 ☆カフェタイム	3 休業日 GW	4 休業日
5 休業日 ゴールデンウィーク	6 休業日	7 ①もの忘れ予防体操 10:30～ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	8 街かど健康講座 （歯科衛生士） 10：30～ 白い箱の会 14：00～	9 ☆カフェタイム わくわく絵本 13：30 パンの販売 14:30～	10 ☆カフェタイム	11 休業日
12 イスでゆるらく体操 10：30～ ☆カフェタイム	13 ☆カフェタイム	14 ☆カフェタイム	15 ☆カフェタイム 脳年齢測定会・相談会 14:00～　事前申込制	16 ☆カフェタイム テレビでボーリング ★事前申込制チラシ参照 14:00～	17 ☆カフェタイム	18 休業日
19 イスでゆるらく体操 10：30～ リサイクルブックフェア 14:00～	20 ☆カフェタイム	21 ②もの忘れ予防体操 事前申込制　チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	22 ☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30～	23 妖精のダンス　カード作り講座 10：30～ 焼き菓子/クッキー販売 11：00～13：00 ☆カフェタイム	24 ☆カフェタイム	25 休業日
26 イスでゆるらく体操 10：30～ ☆カフェタイム	27 ☆カフェタイム	28 ☆カフェタイム	29 ☆カフェタイム	30 ☆カフェタイム	31 ☆カフェタイム	