



# 12月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後			選択活動(ちぎり絵) /誕生会	折り紙	選択活動(共同制作) /フラワーアレンジメント	音楽レクリエーション /フラワーアレンジメント
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後	折り紙	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	選択活動(共同制作)	書道 /誕生会	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作) /誕生会
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
午後	選択活動(共同制作) /誕生会	年賀状づくり	書道	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)	ゲーム
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	食事機能体操	食事機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
	忘年会 /誕生会	忘年会	忘年会	選択活動(共同制作) /誕生会	ネイル/音楽レク 尚美の部屋	選択活動(ちぎり絵)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操		
午後	書道	選択活動(共同制作)	華道/音楽レクリエーション	華道/カラオケ大会 尚美の部屋		

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … お正月を迎える年の瀬の季節となりました。お餅はともかくとしてお節料理など美味しいものを美味しく食べられるようにしっかりと体操していきましょう。

