



2月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後		音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	節分豆まき	選択活動(共同制作) /誕生会	音楽レクリエーション
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前		食事機能体操 (体重測定)	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後		折り紙	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)	折り紙	選択活動(ちぎり絵) /誕生会
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前		歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後		音楽レクリエーション /誕生会	選択活動(共同制作) 尚美の部屋	音楽レクリエーション 尚美の部屋	書道/カレンダー	ネイル/音楽レクリエーション 選択活動(ちぎり絵)
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
		歩行機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
		ピンゴ大会	音楽レクリエーション /誕生会	書道/カレンダー	フラワーアレンジメント /音楽レクリエーション	フラワーアレンジメント /音楽レクリエーション
	27日	28日				
午前		入浴機能体操		*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。		
午後		選択活動(共同制作) /誕生会				

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 鬼から逃げる事が出来るように、春のお花見が楽しめるようにしっかりと外出できる機能を身につけていきましょう。

