

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
8月	1	木	午前															
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)							35	ゴールデンベリー(運)(車)			
		夜間																
	2	金	午前															
		午後	23	のぞみ会(カ)		22	いずみ会(麻雀)				38	大三元(麻雀)(車)						
		夜間																
	3	土	午前															
		午後																
		夜間																
	4	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻雀)				12	ログ囲碁クラブ(車)						
		夜間																
	5	月	午前															
		午後	26	コスモス(カ)(車)		24	大泉学園長寿会麻雀部(車)				31	ゆり(卓)(車)						
		夜間																
	6	火	午前															
		午後	34	さざんか(カ)			ミュージカルピクス					ミュージカルピクス						
		夜間																
	7	水	午前															
		午後	23	のぞみ会(カ)			おしゃべりサロン					おしゃべりサロン						
		夜間																
	8	木	午前	15	あじさいクラブ(車)													
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)											
		夜間																
9	金	午前																
	午後	19	すみれ会(カ)			eスポーツ												
	夜間																	
10	土	午前																
	午後	17	ソラシド会(カ)(車)			水彩塗り絵												
	夜間																	

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
8月	11日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		38	大三元(麻雀)(車)		12	ログ囲碁クラブ(車)							
		夜間															
	12月	午前	6	月組			わくわく絵本		7	卓健会(卓)			はつらつ体操				
		午後	34	さざんか(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ		10	さつきクラブ(卓)(車)			45 オパールの会(運)(車)				
		夜間															
	13火	午前					スマホ教室		41	書楽(書)							
		午後					スマホ教室										
		夜間															
	14水	午前											はつらつ体操				
		午後	26	コスモス(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		11	大泉卓球クラブ(卓)			椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)	
		夜間															
	15木	午前					フレイル予防講座						35	ゴールデンベリー(運)(車)			
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)			フレイル予防講座			フレイル予防講座							
		夜間															
	16金	午前															
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		29	リボン(麻雀)(車)		14	ペーパークラフト(車)			筋トレマシンスター		筋トレ開放(講師)		
		夜間															
	17土	午前		東京都スマホ相談会~12:30									はつらつ体操				
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)							
		夜間															
	18日	午前															
		午後					5	四季クラブ(麻雀)		12	ログ囲碁クラブ(車)						
		夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃			館内清掃			館内清掃	
19月	午前					折紙教室		7	卓健会(卓)			はつらつ体操					
	午後					折紙教室		13	門前の会(麻雀)(車)			健やかストレッチ					
	夜間																
20火	午前								31	ゆり(卓)(車)							
	午後	34	さざんか(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部(車)		32	パンダ(手)			筋トレマシンスター					
	夜間																

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
8月	21	水	午前				運営協議会					はつらつ体操						
			午後								はつらつ手づくり塾		39 筋トレ・マッスル会(運)					
			夜間															
	22	木	午前	15	あじさいクラブ(車)				35	ゴールデンベリー(運)(車)			健やかストレッチ					
			午後	26	コスモス(カ)(車)		22	いずみ会(麻雀)		2	ダリアの会(麻雀)(車)		げんきUP体操		47	筋トレNO.1		
			夜間		映画会													
	23	金	午前		映画会													
			午後	19	すみれ会(カ)		9	練馬麻雀クラブ(麻)			絵手紙教室		筋トレマシンスター					
			夜間															
	24	土	午前				書道教室						はつらつ体操					
午後			17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)					
夜間																		
25	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻雀)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)								
		夜間																
26	月	午前	6	月組				7	卓健会(卓)			はつらつ体操						
		午後					レクスボ教室			レクスボ教室		45	オパールの会(運)(車)					
		夜間																
27	火	午前				手工芸教室			31	ゆり(卓)(車)								
		午後				手工芸教室			24	大泉学園長寿会麻雀部(車)		筋トレマシンスター						
		夜間																
28	水	午前										はつらつ体操						
		午後				38	大三元(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ		ヘルシーフラダンス		事業使用((仮))				
		夜間																
29	木	午前				カレンダー作り												
		午後																
		夜間																
30	金	午前					筋力向上トレーニング引継ぎ会議			かぎ編み教室								
		午後	23	のぞみ会(カ)		22	いずみ会(麻雀)					筋トレマシンスター						
		夜間																
31	土	午前										はつらつ体操						
		午後							18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)					
		夜間																