

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
10月	1	午前																
		午後	34	さざんか(カ)										43	和太極拳(運)			
		夜間																
	2	午前																
		午後	26	コスモス(カ)(車)														
		夜間																
	3	午前																
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)														
		夜間																
	4	午前																
		午後	23	のぞみ会(カ)														
		夜間																
	5	午前																
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)														
		夜間																
	6	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)														
		夜間																
	7	午前																
		午後																
		夜間																
8	午前																	
	午後	34	さざんか(カ)															
	夜間																	
9	午前																	
	午後																	
	夜間																	
10	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)															
	午後	4	ドレミの会(カ)(車)															
	夜間																	

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
10月	11	金	午前			eスポーツ				高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	19	すみれ会(カ)		eスポーツ		22	いずみ会(麻)				
			夜間											
	12	土	午前				水彩塗り絵				はつらつ体操			
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)				18	さくらんぼ(卓)				
			夜間											
	13	日	午前											
			午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)			
			夜間											
	14	月	午前	6	月組(歌)(車)		わくわく絵本		7	卓健会(卓)		はつらつ体操		
午後						29	リボン(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)		45	オパールの会(運)(車)	
夜間														
15	火	午前						31	ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング			
		午後	23	のぞみ会(カ)		21	いいなクラブ(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		43	和太極拳(運)	
		夜間												
16	水	午前				東京都スマホ体験会~12:30			ナンプレ解き方講座		はつらつ体操			
		午後	26	コスモス(カ)(車)		29	リボン(麻)(車)		38	大三元(麻)(車)【持込】		事業使用(研修代付)	事業使用(研修代付)	
		夜間												
17	木	午前				フレイル予防講座						看護実習		
		午後				フレイル予防講座		フレイル予防講座			47	筋トレNO.1(運)	看護実習	
		夜間												
18	金	午前				折り紙教室				高齢者筋力向上トレーニング				
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		折り紙教室		27	チューズデイサークル(卓)					
		夜間												
19	土	午前				東京都スマホ相談会~12:30				はつらつ体操				
		午後	36	大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部)(カ)		38	大三元(麻)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)	
		夜間												
20	日	午前												
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)				
		夜間		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
10月	21	月	午前			手工芸教室		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操							
			午後	26	コスモス(カ)(車)		手工芸教室		10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ						
			夜間															
	22	火	午前				カレンダー作り					高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	34	さざんか(カ)		20	かがやき(麻雀)		11	大泉卓球クラブ(卓)							
			夜間															
	23	水	午前						7	卓健会(卓)		はつらつ体操						
			午後		練馬区スマホ教室					18	さくらんぼ(卓)		ヘルシーフラダンス		(仮) 事業使用			
			夜間															
	24	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)		かぎ編み教室					健やかストレッチ						
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		35	ゴールデンベリー(運)(車)		げんきUP体操					
			夜間															
	25	金	午前				防災講座					高齢者筋力向上トレーニング				消防訓練		
			午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)			絵手紙教室							
			夜間															
	26	土	午前				書道教室					はつらつ体操						
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		ロスポラーチョス			ロスポラーチョス		42	ひまわり(運)			控室		
			夜間															
	27	日	午前															
			午後				13	門前の会(麻)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)							
			夜間															
	28	月	午前				6	月組(歌)(車)		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
			午後					レクスボ教室			レクスボ教室		45	オパールの会(運)(車)				
			夜間															
	29	火	午前									高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	23	のぞみ会(カ)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		筋トレマシINSTART		筋トレ開放(講師)			
			夜間		映画会													
	30	水	午前									はつらつ体操						
午後				練馬区スマホ教室		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)				39	筋トレ・マッスル会(運)						
夜間																		
31	木	午前									35	ゴールデンベリー(運)(車)						
		午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)											
		夜間																