

令和7年

2月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	土	午前																
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		29	リボン(麻)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)					
		夜間																
2	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
3	月	午前							31	ゆり(卓)(車)								
		午後	34	さざんか(カ)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		45	オパールの会(運)(車)					
		夜間																
4	火	午前																
		午後																
		夜間																
5	水	午前																
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)		18	さくらんぼ(卓)		39	筋トレ・マッスル会(運)					
		夜間																
6	木	午前																
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻)		2	ダリアの会(麻)(車)(持込み)				47	筋トレNO.1(運)			
		夜間																
7	金	午前																
		午後	26	コスモス(カ)(車)					27	チューズデイサークル(卓)								
		夜間																
8	土	午前																
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)					
		夜間																
9	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		38	大三元(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
10	月	午前	6	月組(歌)(車)					7	卓健会(卓)								
		午後	34	さざんか(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)								
		夜間																

2月

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
2月	11	火	午前			スマホ教室		41	書楽(書)								
			午後			スマホ教室		21	いいなクラブ(麻雀)(車)		筋トレマシンスター						
			夜間														
	12	水	午前										はつらつ体操				
			午後	19	すみれ会(カ)		20	かがやき(麻)				椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間														
	13	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)								げんきUP体操				
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)			47	筋トレNO.1(運)		
			夜間														
	14	金	午前		練馬区スマホ教室			テレビゲームでボウリング		8	大泉ひまわり体操(運)			高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	23	のぞみ会(カ)			テレビゲームでボウリング		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター				
			夜間														
	15	土	午前										はつらつ体操				
			午後				29	リボン(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)			
			夜間														
	16	日	午前														
			午後				5	四季クラブ(麻)		38	大三元(麻)(車)(持込み)						
			夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃			館内清掃			館内清掃
	17	月	午前				折り紙教室		7	卓健会(卓)			はつらつ体操				
			午後	23	のぞみ会(カ)			折り紙教室		9	練馬麻雀クラブ(麻)		45	オパールの会(運)(車)			
			夜間														
	18	火	午前						31	ゆり(卓)(車)			高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	34	さざんか(カ)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)		32	バンド(手)		筋トレマシンスター				
			夜間														
19	水	午前				おしゃべりサロン						はつらつ体操					
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)		39	筋トレ・マッスル会(運)				
		夜間															
20	木	午前				フレイル予防講座											
		午後	26	コスモス(カ)(車)			フレイル予防講座			フレイル予防講座							
		夜間															

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
2月	21	金	午前			カレンダー作り		31 ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	48	カサブランカ(音)(車)				27 チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター			
			夜間											
	22	土	午前			書道教室				はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20 かがやき(麻)		28 卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(運)			
			夜間											
	23	日	午前											
			午後	37	ミソラ会(カ)		13 門前の会(麻)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)					
			夜間											
	24	月	午前	6	月組(歌)(車)			7 卓健会(卓)		はつらつ体操			作品展保管	
			午後	23	のぞみ会(カ)		レクスボ教室		レクスボ教室		45 オパールの会(運)(車)		作品展保管	
			夜間										作品展保管	
	25	火	午前			手工芸教室		10 さつきクラブ(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング			作品展保管	
			午後			手工芸教室		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		筋トレマシンスター			作品展保管	
			夜間										作品展保管	
	26	水	午前						はつらつ体操			作品展保管		
			午後			認知症サポーター養成+2024講座		40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		ヘルシーフラダンス(車)		椅子ヨガ	作品展保管	
			夜間										作品展保管	
	27	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)				健やかストレッチ			作品展保管		
			午後	26	コスモス(カ)(車)		29 リボン(麻)(車)		11 大泉卓球クラブ(卓)		げんぎUP体操	47 筋トレNO.1(運)	作品展保管	
			夜間		映画会								作品展保管	
28	金	午前						高齢者筋力向上トレーニング			作品展保管			
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		38 大三元(麻)(車)		絵手紙教室		筋トレマシンスター		作品展保管		
		夜間										作品展保管		