



# はつらつ大泉便り 2月号



## 作品展

## 作品展 作品募集のご案内

作品展日程 : 3月8日(土)9:00~17:00  
 : 3月9日(日)9:00~16:00  
 作品募集期間 : 2月24日(月)~3月2日(日)  
 受付時間 : 10:00~16:00  
 対象者 : 60歳以上の練馬区民の方  
 内容 : お一人様2点まで

・サイズは縦1m×横1m以内でお願いします。  
 ・趣味や習い事で制作された絵画、絵手紙、手工芸、書道、写真など出展してみませんか？

※作品展でのボランティア募集！  
 詳しくは館内チラシをご覧ください。

## 事前申込・先着順

申込方法 事務所受付 (9:00~17:00) 電話 (10:00~17:00)

### はつらつ生涯学習講座 石神井公園ふるさと文化館 「石神井ものがたり」

日程 : 2月5日(水) 10:30~11:30  
 ■会場 : 集会室  
 ■対象者 : 練馬区民の方  
 ■定員 : 30名  
 ■持物 : 筆記用具

この機会に石神井のあゆみについて  
 より一層深めてみませんか？



### 運動スキル・知識アップに！ 理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防講座！

#### 第10回 認知症の予防

日程 : 2月20日(木) 14:30~15:30  
 申込開始 : 2月1日(土)から  
 ■会場 : 集会室  
 ■対象者 : 60歳以上の練馬区民の方  
 ■定員 : 30名(オンライン中継)  
 ■定員 : 5名(タブレット体験)  
 ■持物 : 飲物、筆記用具、運動しやすい服装



### おしゃべりサロン 「アートでほぐそう、あたまとこころ」

日程 : 2月19日(水) 10:10~12:00  
 ■会場 : 集会室  
 ■対象者 : 練馬区民の方  
 ■持物 : 飲物  
 ■定員 : 16名

臨床美術を楽しんでみませんか？  
 もちろん手話歌もありますよ！



### 認知症サポーター養成&ニンプロ講座

「認知症についてゲームで楽しく学びましょう！」

日程 : 2月26日(水) 14:00~15:30  
 ■会場 : 集会室  
 ■対象者 : 練馬区民の方  
 ■定員 : 20名  
 ■持物 : 筆記用具  
 ■講師 : 大泉学園通り地域包括支援センター



※受講した方にはオレンジカードを差し上げます。

## 当日先着受付

※対象者の記載がない事業は利用証をお持ちの方です。

### ♪ミュージカルビクス♪

日程 : 2月4日(火) 10:00~11:00  
 ■会場 : 集会室 ■定員 : 40名  
 ■持物 : 飲物  
 ■整理券配布 : 9:00~



### わくわく絵本 『春遠からじ』

日程 : 2月10日(月) 11:10~12:00  
 ■会場 : 集会室  
 ■対象者 : 練馬区民の方  
 ■定員 : 20名



## 映画会

★上映内容は館内掲示をご覧ください。

①2月27日(木) 17:30~19:30

②2月28日(金) 9:30~11:30

■会場 : 娛樂室

■定員 : 20名

■直接会場にお越しください。

