

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4月	1	火	午前				ミュージカルピクス		ミュージカルピクス								
		午後	34	さざんか(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		32	バンダ(手)		43	和太極拳(運)(車)				
		夜間															
	2	水	午前									はつらつ体操					
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)					39	筋トレ・マッスル会(運)				
		夜間															
	3	木	午前				足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室			35	ゴールデンベリー(運)(車)				
		午後	26	コスモス(カ)(車)		20	かがやき(麻)						47	筋トレNO.1(運)			
		夜間															
	4	金	午前														
		午後	23	のぞみ会(カ)		38	大三元(麻)(車)		27	チューズデイサークル(卓)							
		夜間															
	5	土	午前									はつらつ体操					
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		29	リボン(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)				
		夜間															
	6	日	午前														
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
		夜間															
	7	月	午前	6	月組(歌)(車)				31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
		午後					9	練馬麻雀クラブ(麻)		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパールの会(運)(車)			
		夜間															
	8	火	午前				スマホ教室		41	書楽(書)							
		午後	34	さざんか(カ)			スマホ教室		11	大泉卓球クラブ(卓)		43	和太極拳(運)(車)				
		夜間															
9	水	午前									はつらつ体操			事業利用(看護実習)			
	午後	19	すみれ会(カ)			ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング			椅子ヨガ			事業利用(看護実習)			
	夜間																
10	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)		足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室			げんきUP体操						
	午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダイアの会(麻)(車)						47	筋トレNO.1(運)				
	夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
4月	11	金	午前			テレビゲームでボウリング									
			午後	23	のぞみ会(カ)		テレビゲームでボウリング		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)					
			夜間												
	12	土	午前				気軽に水彩ぬり絵教室				はつらつ体操				
			午後			9	練馬麻雀クラブ(麻)		18	さくらんぼ(卓)					
			夜間												
	13	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)				
			夜間												
	14	月	午前		練馬区スマホ教室		わくわく絵本		7	卓健会(卓)		はつらつ体操			
			午後			29	リボン(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ			
			夜間												
	15	火	午前						31	ゆり(卓)(車)					
			午後	34	さざんか(カ)		21	いいなクラブ(麻雀)(車)		32	バンド(手)		43	和太極拳(運)(車)	
			夜間												
	16	水	午前				(仮)1事業利用(お口すっきり)		(仮)1事業利用(お口すっきり)		はつらつ体操			事業利用(看護実習)	
			午後				ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		39	筋トレ・マッスル会(運)			事業利用(看護実習)
			夜間												
	17	木	午前				足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		35	ゴールデンベリー(運)(車)			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座						
			夜間												
	18	金	午前						折紙教室						
			午後	48	カサブランカ(音)(車)		22	いずみ会(麻)		折紙教室					
			夜間												
19	土	午前								はつらつ体操					
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)				28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)			
		夜間													
20	日	午前													
		午後				38	大三元(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)					
		夜間													

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室					
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数			
4月	21	月	午前	練馬区スマホ教室			7	卓健会(卓)		はつらつ体操							
			午後			9	練馬麻雀クラブ(麻)		10	さつきクラブ(卓)(車)	45	オパールの会(運)(車)					
			夜間														
	22	火	午前					31	ゆり(卓)(車)								
			午後			20	かがやき(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)							
			夜間														
	23	水	午前								はつらつ体操			事業利用(看護実習)			
			午後	19	すみれ会(カ)				ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		ヘルシーフラダンス	椅子ヨガ	事業利用(看護実習)		
			夜間														
	24	木	午前						足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		健やかストレッチ				
午後			15	あじさいクラブ(カ)(車)		2	ダイアの会(麻)(車)				げんきUP体操	47	筋トレNO.1(運)				
夜間				映画会													
25	金	午前		映画会													
		午後	26	コスモス(カ)(車)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)				絵手紙教室						
		夜間															
26	土	午前									はつらつ体操						
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)	42	ひまわり(運)					
		夜間															
27	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		38	大三元(麻)(車) ※持込み							
		夜間															
28	月	午前	6	月組(歌)(車)				7	卓健会(卓)		はつらつ体操			ランチクッキング			
		午後									レクスボ教室		レクスボ教室	45	オパールの会(運)(車)		ランチクッキング
		夜間															
29	火	午前									手工芸教室						
		午後				40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)										
		夜間															
30	水	午前										(仮)2事業利用(お口すっきり)			事業利用(看護実習)		
		午後	23	のぞみ会(カ)										(仮)2事業利用(お口すっきり)		事業利用(看護実習)	
		夜間															