発行:令和7年2月21日 第94号



はつらつ大泉便りる。

絵画、絵手紙、手工芸など素敵な作品をお 楽しみください!どなたでもご覧いただけま

す。皆さまのご来館をお待ちしております!

作品展日程 : 3月8日(土) 9:00~17:00 : 3月9日(日) 9:00~16:00

※「折紙を楽しもう!」「ギター・チェロ演奏会」 「あなたをクロッキー(速写)で描きます」コーナー もあります。詳しくは館内チラシをご覧ください!



作品展作品募集のご案内

作品募集期間:2月24日(月)~3月2日(日)

受付時間:10:00~16:00 対象者:60歳以上の練馬区民の方

内 容:お一人様2点まで

サイズは縦1m×横1m以内でお願いします。

趣味や習い事で制作された作品を出展 してみませんか?



事前申込。抽選

:3月1日(土)~8日(土)

:事務所(9:00~17:00) 電話(10:00~17:00) 申込方法 抽選結果発表:郵送にてお知らせいたします。(3月13日以降)

足腰しゃっきりトレーニング教室

筋力強化、ストレッチを行い、膝や腰の痛みを 軽減、予防します。

日時:4月3日~4月24日

毎週木曜日 10:00~11:00【4日制】

■会場:集会室

■対象者:55歳以上の練馬区民の方

■定 員:25名(抽選) ■費 用:500円



ねりまちウォーキング

ウォーキングの基礎、実技を学び、継続するための コツを学びます。

日時:4月9日~4月30日、6月4日~6月18日 毎週水曜日 13:30~15:00【7日制】

■会 場:集会室

■対象者:55歳以上の練馬区民の方

■定 員:15名(抽選) ■費 用:500円



事前申込。先着順

申込方法 事務所受付(9:00~17:00) 電話(10:00~17:00)

コラボde 声活講座&大泉図書館

日程:3月6日(木) 10:00~11:30

■会 場:集会室

■対象者:60歳以上の練馬区民の方

■定 員:16名 ■持物:飲物

声活講座で声を出して元気になりましょう! ブックトーク・読み聞かせもお楽しみに!



ナンプレ解き方講座

日程:3月12日(水) 10:30~12:00

■会 場:集会室

■対象者:60歳以上の練馬区民の方

■定 員:14名

■持物:飲物、筆記用具

腕前不問、初心者OK!



当目先着受付

※対象者の記載がない事業は利用証をお持ちの方です。

♪ミュージカルビクス♬

日程:3月4日(火) 10:00~11:00 ■会 場:集会室 ■定 員:40名

■持物:飲物

■整理券配布:9:00~



わくわく絵本 『春が来た』

日程:3月10日(月) 11:10~12:00

■会 場:娯楽室

■対象者:練馬区民の方

■定 員:20名

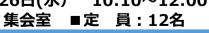


季節の壁面制作応援団

『練馬の桜名所大泉学園通り』

日程:3月26日(水) 10:10~12:00

■会 場:集会室 ■定 員:12名



映画会

★上映内容は館内掲示をご覧ください。

①3月27日(木) 17:30~19:30

②3月28日(金) 9:30~11:30

■会 場:娯楽室 ■定 員:20名

■直接会場にお越しください。

