

令和7年

7月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
7月	1	火	午前															
			午後	34	さざんか(力)		32	パンダ(手)					43	和太極拳(運) (車)				
			夜間															
	2	水	午前					HCOさくら草取り		7	卓健会(卓)			はつらつ体操			事業利用（看護実習）	
			午後	19	すみれ会(力)					18	さくらんぼ(卓)			39 筋トレ・マッ スル会(運)			事業利用（看護実習）	
			夜間															
	3	木	午前											35 ゴールデンベリー(運)(車)				
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		20	かがやき(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)				47 筋トレNO.1 (運)			
			夜間															
	4	金	午前											高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	23	のぞみ会(力)		22	いずみ会(麻)		27	チューズデイサークル (卓)							
			夜間															
	5	土	午前											はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会(力)(車)			地域活動フォローアップ講座Zoom		28	卓球コナン(卓)(車)			42 ひまわり(運)				
			夜間															
	6	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(力)		29	リボン(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲) (車)							
			夜間															
	7	月	午前							7	卓健会(卓)			はつらつ体操				
			午後	34	さざんか(力)		24	大泉学園長寿会麻雀部 (麻)(車)					45 オパールの会 (運)(車)					
			夜間															
	8	火	午前					スマホ教室		41	書楽(書)			高齢者筋力向上トレーニング				
			午後					40 趣味の会 セブンパイ (麻)(車)										
			夜間															
	9	水	午前					わくわく絵本						はつらつ体操				
			午後	19	すみれ会(力)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)							
			夜間															
	10	木	午前											げんきUP体操				
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		20	かがやき(麻)							47 筋トレNO.1 (運)			
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
7月	11	金	午前			テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	26	コスモス(力)(車)	38	大三元(麻)(車)	27	チューズデイサークル(卓)					
			夜間											
	12	土	午前			気軽に水彩ぬり絵教室				はつらつ体操				
			午後	36	大泉学園南町会 はつらつクラブ(レク部)(力)			18	さくらんぼ(卓)					
			夜間											
	13	日	午前											
			午後	37	ミソラ会(力)	5	四季クラブ(麻)(車)	12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)					
			夜間											
	14	月	午前	6	月組(歌)	初心者麻雀教室		31	ゆり(卓)(車)	はつらつ体操				
			午後	34	さざんか(力)	麻雀開放		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)		45	オパールの会(運)(車)		
			夜間											
	15	火	午前							高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	17	ソラシド会(力)(車)	21	いいなクラブ(麻雀)(車)	32	パンダ(手)	43	和太極拳(運)(車)			
			夜間											
	16	水	午前							はつらつ体操				
			午後	19	すみれ会(力)	22	いずみ会(麻)			39	筋トレ・マッスル会(運)			
			夜間											
	17	木	午前							35 ゴールデンベリー(運)(車)				
			午後	26	コスモス(力)(車)	2	ダリアの会(麻)(車)							
			夜間											
	18	金	午前							高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	23	のぞみ会(力)			27	チューズデイサークル(卓)					
			夜間											
19	土	午前							はつらつ体操					
		午後	36	大泉学園南町会 はつらつクラブ(レク部)(力)	38	大三元(麻)(車)	18	さくらんぼ(卓)	42	ひまわり(運)				
		夜間												
20	日	午前												
		午後			13	門前の会(麻)	12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)						
		夜間	館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃			館内清掃		

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
7月	21	月	午前					7 卓健会(卓)		はつらつ体操				
			午後			29 リボン(麻)(車)				囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)		
			夜間											
	22	火	午前			カレンダー作り		31 ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング			ランチクッキング	
			午後			24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		11 大泉卓球クラブ(卓)					ランチクッキング	
			夜間											
	23	水	午前							はつらつ体操				
			午後			22 いずみ会(麻)				ヘルシーフラダンス(車)				
			夜間											
	24	木	午前							健やかストレッチ				
			午後	26 コスモス(力)(車)		20 かがやき(麻)		2 ダリアの会(麻)(車)持込み		げんきUP体操		47 筋トレNO.1(運)		
			夜間	映画会										
	25	金	午前	映画会						高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	48 カサブランカ(音)(車)		絵手紙教室								
			夜間											
	26	土	午前			書道教室				はつらつ体操				
			午後	17 ソラシド会(力)(車)		9 練馬麻雀クラブ(麻)		28 卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(運)				
			夜間											
	27	日	午前											
			午後	37 ミソラ会(力)		13 門前の会(麻)		38 大三元(麻)(車)持込み						
			夜間											
	28	月	午前	6 月組(歌)		手工芸教室		31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操				
			午後			手工芸教室		40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		45 オパールの会(運)(車)				
			夜間											
29	火	午前												
		午後	23 のぞみ会(力)		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)									
		夜間												
30	水	午前							はつらつ体操					
		午後			29 リボン(麻)(車)				39 筋トレ・マッスル会(運)					
		夜間												
31	木	午前							35 ゴールデンベリー(運)(車)					
		午後	4 ドレミの会(力)(車)		2 ダリアの会(麻)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)							
		夜間												