

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
9月	1	月	午前				6	月組（歌）		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか(力)					10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパール(の会(運)(車)				
			夜間															
	2	火	午前	筋力向上トレーニングケース会議			ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
			午後				21	いいなクラブ(麻雀)(車)					筋トレマシンスタート					
			夜間															
	3	水	午前										はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(力)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ（卓）		39	筋トレ・マッスル会(運)				
			夜間															
	4	木	午前										35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)						47	筋トレNO.1(運)			
			夜間															
	5	金	午前	いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備						いきフェス準備		
			午後	いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			筋トレマシンスタート			はつらつまつり準備		
			夜間	いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			はつらつまつり準備			いきフェス準備		
	6	土	午前	いきフェス			いきフェス			いきフェス			はつらつまつり			いきフェス		
			午後	いきフェス			いきフェス			いきフェス			はつらつまつり			はつらつまつり		
			夜間	いきフェス片付			いきフェス片付			いきフェス片付						いきフェス片付		
	7	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(力)		5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間															
	8	月	午前	6	月組（歌）		初心者麻雀教室			7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
			午後	23	のぞみ会(力)		麻雀開放			10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ					
			夜間															
	9	火	午前				スマホ教室			41	書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか(力)		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)			18	さくらんぼ(卓)		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	10	水	午前				わくわく絵本						はつらつ体操			事業利用（看護実習）		
			午後	19	すみれ会(力)		ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング			39	筋トレ・マッスル会(運)				
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
9月	11	木	午前	15	あじさいクラブ（力）（車）		2	ダリアの会(麻)（車）		35	ゴールデンベリー（運）（車）		げんきUP体操		
			午後	4	ドレミの会(力)（車）		20	かがやき(麻)（車）		11	大泉卓球クラブ（卓）			47 筋トレNO.1（運）	
			夜間												
	12	金	午前									高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	26	コスモス(力)（車）		大泉ほっとケアマネット研修			大泉ほっとケアマネット研修			筋トレマシンスタート		
			夜間												
	13	土	午前				気軽に水彩ぬり絵教室					はつらつ体操			
			午後	17	ソラシド会(力)（車）				28	卓球コナン（卓）（車）		42	ひまわり(運)		
			夜間												
	14	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(力)		13	門前の会(麻)		38	大三元(麻)（車）（持込み）				
			夜間												
	15	月	午前				4センター対抗ボーリング		7	卓健会(卓)		はつらつ体操			
			午後	34	さざんか(力)		4センター対抗ボーリング		9	練馬麻雀クラブ（麻）		囲碁ボール（車）		囲碁ボール（車）	
			夜間												
	16	火	午前									高齢者筋力向上トレーニング		ランチクッキング	
			午後				14	ペーパークラフト工房（趣）（車）		32	パンダ(手)		筋トレマシンスタート		ランチクッキング
			夜間												
	17	水	午前									はつらつ体操		事業利用（看護実習）	
			午後	19	すみれ会(力)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		39	筋トレ・マッスル会(運)		事業利用（看護実習）	
			夜間												
	18	木	午前				フレイル予防講座				35	ゴールデンベリー（運）（車）			
			午後	26	コスモス(力)（車）		フレイル予防講座		フレイル予防講座						
			夜間												
19	金	午前									高齢者筋力向上トレーニング				
		午後	23	のぞみ会(力)				27	チューズデイサークル（卓）		筋トレマシンスタート				
		夜間													
20	土	午前		（都）スマホ相談会							はつらつ体操				
		午後	17	ソラシド会(力)（車）				18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)			
		夜間													

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
9月	21	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(力)		5	四季クラブ(麻) (車)		28	卓球コナン (卓) (車)				
			夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃			館内清掃	
	22	月	午前		練馬区スマホ教室			手工芸教室		7	卓健会(卓)			はつらつ体操	
			午後					手工芸教室		40	趣味の会 セブンパイ (麻) (車)			45 オパールの会 (運)(車)	
			夜間												
	23	火	午前						31	ゆり(卓)(車)					
			午後				9	練馬麻雀クラブ (麻)		38	大三元(麻)(車) (持込み)			筋トレマシンスタート	
			夜間												
	24	水	午前					自転車シミュレーター						はつらつ体操	
			午後	26	コスモス(力)(車)			ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング			ヘルシーフラダンス (車)	
			夜間												
	25	木	午前	15	あじさいクラブ (力) (車)			カレンダー作り						健やかストレッチ	
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		20	かがやき(麻) (車)		2	ダリアの会(麻)(車) (持込み)			げんきUP体操	
			夜間		映画会									47 筋トレNO.1 (運)	
	26	金	午前		映画会									高齢者筋力向上トレーニング	
			午後	48	カサブランカ (音) (車)			絵手紙教室		27	チューズデイサークル (卓)			筋トレマシンスタート	
			夜間												
	27	土	午前					書道教室						はつらつ体操	
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		9	練馬麻雀クラブ (麻)		18	さくらんぼ(卓)			42 ひまわり(運)	
			夜間												
	28	日	午前												
			午後				13	門前の会(麻)		12	ログ囲碁クラブ (囲) (車)				
			夜間												
29	月	午前		練馬区スマホ教室			地域活動フォローアップ4回目		31	ゆり(卓)(車)			はつらつ体操		
		午後	23	のぞみ会(力)					10	さつきクラブ(卓)(車)			45 オパールの会 (運)(車)		
		夜間													
30	火	午前											高齢者筋力向上トレーニング		
		午後				24	大泉学園長寿会麻雀部 (麻) (車)		32	パンダ(手)					
		夜間													