

令和7年

11月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
11月	1	土	午前										はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		38	大三元(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)				
			夜間															
	2	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(力)		5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間															
	3	月	午前							7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか(力)		9	練馬麻雀クラブ(麻)					45	オパールの会(運)(車)				
			夜間															
	4	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会(力)		21	いいなクラブ(麻雀)(車)					筋トレマシンスター					
			夜間															
	5	水	午前	(都)スマホ体験会①									はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(力)		ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング					39	筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間															
	6	木	午前										35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	26	コスモス(力)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)				47	筋トレNO.1(運)		
			夜間															
	7	金	午前										高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会(力)		22	いすみ会(麻)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター					
			夜間															
	8	土	午前				気軽に水彩ぬり絵教室						はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)							
			夜間															
	9	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(力)		13	門前の会(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間															
	10	月	午前	練馬区スマホ教室			初心者麻雀教室			31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか(力)		麻雀開放			10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ			45	オパールの会(運)(車)	
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
11月	11	火	午前	コラボdeナースN山認知機能UP		スマホ教室		41 書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング				
			午後			40 趣味の会 セブンパイ （麻）（車）		32 パンダ(手)		筋トレマシンスタート				
			夜間											
	12	水	午前	（都）スマホ体験会②		わくわく絵本		7 卓健会(卓)		はつらつ体操				
			午後	19 すみれ会(力)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		椅子ヨガ		39 筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間											
	13	木	午前	15 あじさいクラブ（力）（車）		2 ダリアの会(麻)(車)				げんきUP体操				
			午後	4 ドレミの会(力)(車)		20 かがやき(麻）（車）		14 ペーパークラフト工房 （趣）（車）				47 筋トレNO.1 （運）		
			夜間											
	14	金	午前			テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	23 のぞみ会(力)		22 いずみ会(麻)		27 チューズデイサークル （卓）		筋トレマシンスタート				
			夜間											
	15	土	午前							はつらつ体操				
			午後	36 大泉学園南町会 はつらつ クラブ(レク部)(力)		事業利用		28 卓球コナン（卓）（車）		42 ひまわり(運)				
			夜間											
	16	日	午前											
			午後			13 門前の会(麻)		38 大三元(麻)(車）（持込み）						
			夜間	館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃			館内清掃	
	17	月	午前	練馬区スマホ教室				31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			いきいき栄養講座	
			午後	34 さざんか(力)				10 さつきクラブ(卓)(車)		囲碁ボール（車）		囲碁ボール（車）		
			夜間											
	18	火	午前			普通救命講座		普通救命講座		高齢者筋力向上トレーニング				
			午後			24 大泉学園長寿会麻雀部 （麻）（車） 13:30～17:00		13:30～17:00 利用可能		筋トレマシンスタート				
			夜間											
19	水	午前	（都）スマホ体験会③				7 卓健会(卓)		はつらつ体操					
		午後	26 コスモス(力)(車)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング				39 筋トレ・マッスル会(運)			
		夜間												
20	木	午前			フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー(運)(車)					
		午後	4 ドレミの会(力)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座							
		夜間												

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
11月	21	金	午前				カレンダー作り			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	48	カサブランカ（音）（車）		普通救命講座（13：00～16：00）		普通救命講座		筋トレマシンスター				
			夜間												
	22	土	午前		（都）スマホ相談会		書道教室			はつらつ体操					
			午後	36	大泉学園南町会ほつらつクラブ （レク部）（力）		20 かがやき（麻）（車）		18 さくらんぼ（卓）		42 ひまわり（運）				
			夜間												
	23	日	午前												
			午後	37	ミソラ会（力）		5 四季クラブ（麻）（車）		38 大三元（麻）（車）（持込み）						
			夜間												
	24	月	午前	6	月組（歌）				手工芸教室		はつらつ体操				
			午後				40 趣味の会 セブンパイ （麻）（車）		手工芸教室		45 オパールの会 （運）（車）				
			夜間												
	25	火	午前						31 ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング			ランチクッキング	
			午後	17	ソラシド会（力）（車）		24 大泉学園長寿会麻雀部 （麻）（車）		32 パンダ（手）		筋トレマシンスター		ランチクッキング		
			夜間												
	26	水	午前		（都）スマホ体験会④					はつらつ体操					
			午後	26	コスモス（力）（車）		はつらつ手づくり塾		11 大泉卓球クラブ（卓）		ヘルシーフラダンス（車）		椅子ヨガ		
			夜間												
	27	木	午前	15	あじさいクラブ（力）（車）		2 ダリアの会（麻）（車）		35 ゴールデンベリー（運）（車）		健やかストレッチ				
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		練馬区シルバー人材センター		練馬区シルバー人材センター		げんきUP体操		47 筋トレNO.1 （運）		
			夜間		映画会										
28	金	午前		映画会					高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	48	カサブランカ（音）（車）		絵手紙教室		11 大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスター					
		夜間													
29	土	午前		音楽演奏会 控室					はつらつ体操						
		午後		音楽演奏会 控室		音楽演奏会（サウンドヒール）		音楽演奏会（サウンドヒール）							
		夜間													
30	日	午前													
		午後				13 門前の会（麻）		18 さくらんぼ（卓）							
		夜間													