

令和8年

2月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
2月	1 日	午前															
			午後	37 ミソラ会（力）		13 門前の会（麻）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）									
			夜間														
	2 月	午前						7 卓健会（卓）		はつらつ体操							
			午後	34 さざんか（力）		9 練馬麻雀クラブ（麻）		14 ペーパークラフト工房（趣）（車）		45 オパールの会（運）（車）							
			夜間														
	3 火	午前				ミュージカルピクス		ミュージカルピクス		高齢者筋力向上トレーニング							
			午後			20 かがやき（運）（車）		32 パンダ（趣）		筋トレマシンスタート							
			夜間														
	4 水	午前	(都) スマホ体験会①							はつらつ体操							
			午後	19 すみれ会（力）				11 大泉卓球クラブ（卓）		39 筋トレマッスル会（運）							
			夜間														
	5 木	午前								35 ゴールデンベリー（運）（車）							
			午後	26 コスモス（力）（車）		2 ダリアの会（力）（車）					47 筋トレNo.1（運）			コーディネーター会議			
			夜間														
	6 金	午前				ねりま ゆる×らく体操		ねりま ゆる×らく体操		高齢者筋力向上トレーニング							
			午後	23 のぞみの会（力）		22 いすみ会（麻）		27 チューズデーサークル（卓）		筋トレマシンスタート							
			夜間														
	7 土	午前								はつらつ体操							
			午後	17 ソラシド会（力）（車）		9 練馬麻雀クラブ（麻）		18 さくらんぼ（卓）		42 ひまわり（運）							
			夜間														
	8 日	午前								事業利用							
			午後	37 ミソラ会（力）		5 四季クラブ（麻）（車）		38 大三元（麻）（車）（持込）		事業利用		事業利用					
			夜間														
	9 月	午前		練馬区スマホ教室		初心者麻雀教室		31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操							
			午後	34 さざんか（力）		麻雀開放		10 さつきクラブ（卓）（車）		健やかストレッチ							
			夜間														
	10 火	午前				スマホ教室		コラボde大泉図書館&リトミック		高齢者筋力向上トレーニング							
			午後			21 いいなクラブ（麻）（車）		14 ペーパークラフト工房（趣）（車）		筋トレマシンスタート							
			夜間														

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室		調理実習室				
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
2月	11 水	午前	(都) スマホ体験会②		わくわく絵本						はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（力）		22	いずみ会（麻）		28	卓球コナン（卓）（車）		椅子ヨガ			
		夜間														
	12 木	午前	事業利用								35 ゴールデンベリー（運）（車）					
		午後	事業利用	40	趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		2	ダリアの会（力）（車）（持込）		39	筋トレマックスル会（運）		47 筋トレNo.1（運）			
		夜間														
	13 金	午前			テレビゲームでボウリング						高齢者筋力向上トレーニング					
		午後		9	練馬麻雀クラブ（麻）		11	大泉卓球クラブ（卓）			筋トレマシンスタート					
		夜間														
	14 土	午前			気軽に水彩ぬり絵教室						はつらつ体操					
		午後	17 ソラシド会（力）（車）	20	かがやき（運）（車）		28	卓球コナン（卓）（車）								
		夜間														
	15 日	午前														
		午後		5	四季クラブ（麻）（車）		38	大三元（麻）（車）（持込）								
		夜間	館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃				館内清掃			
	16 月	午前	練馬区スマホ教室				7	卓健会（卓）（車）			はつらつ体操			ランチクッキング		
		午後		40 趣味の会 セブンパイ（麻）（車）			10	さつきクラブ（卓）（車）		45	オパールの会（運）（車）			ランチクッキング		
		夜間														
	17 火	午前		41 書楽（書）		31 ゆり（卓）（車）					高齢者筋力向上トレーニング					
		午後		24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		32 パンダ（趣）					筋トレマシンスタート					
		夜間														
	18 水	午前	(都) スマホ体験会③	折紙教室		玉手箱講座「(仮題)お口のフレイル予防」					はつらつ体操					
		午後	26 コスモス（力）（車）	折紙教室		18 さくらんぼ（卓）		39 筋トレマックスル会（運）								
		夜間														
	19 木	午前		フレイル予防講座							35 ゴールデンベリー（運）（車）					
		午後	4 ドレミの会（力）（車）	フレイル予防講座		フレイル予防講座										
		夜間														
	20 金	午前		手工芸教室							高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	23 のぞみの会（力）	手工芸教室		27 チューズデーサークル（卓）		筋トレマシンスタート								
		夜間														

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室		調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
2月	21	土	午前	(都) スマホ相談会			(仮) 壁面制作応援団			はつらつ体操					
			午後	17 ソラシド会(力)(車)		20	かがやき(運)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)	42 ひまわり(運)					
			夜間												
	22	日	午前												
			午後	37 ミソラ会(力)		38 大三元(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間												
	23	月	午前	6 月組(歌)		事業使用		31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
			午後	23 のぞみの会(力)		レクスボ教室		レクスボ教室		45 オバールの会(運)(車)					
			夜間												
	24	火	午前		カレンダー作り		41 書楽(書)		高齢者筋力向上トレーニング						
			午後		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		14 ペーパークラフト工房(趣)(車)		筋トレマシンスタート	39 筋トレマッスル会(運)					
			夜間												
	25	水	午前	(都) スマホ体験会④			7 卓健会(卓)		はつらつ体操						
			午後	26 コスモス(力)(車)		22 いすみ会(麻)		11 大泉卓球クラブ(卓)		ヘルシーフラダンス(車)	椅子ヨガ				
			夜間												
	26	木	午前						健やかストレッチ						
			午後	4 ドレミの会(力)(車)		2 ダリアの会(力)(車)		14 ペーパークラフト工房(趣)(車)			47 筋トレNo.1(運)		事業利用		
			夜間	映画会											
	27	金	午前	映画会		ナンプレ解き方講座			高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	48 カサブランカ(歌)		38 大三元(麻)(車)		絵手紙教室		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	28	土	午前		書道教室				はつらつ体操						
			午後				18 さくらんぼ(卓)		42 ひまわり(運)						
			夜間												