

令和8年

2月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
2月	1	日	午前															
			午後	37	ミソラ会（カ）		13	門前の会（麻）		12	ログ囲碁クラブ（囲） （車）							
			夜間															
	2	月	午前							7	卓健会（卓）		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか（カ）		9	練馬麻雀クラブ（麻）		14	ペーパークラフト工房 （趣）（車）		45	オパールの会 （運）（車）				
			夜間															
	3	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				20	かがやき（運）（車）		32	パンダ（趣）		筋トレマシンスター					
			夜間															
	4	水	午前	（都）スマホ体験会①									はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（カ）					11	大泉卓球クラブ（卓）		39	筋トレマッス ル会（運）				
			夜間															
	5	木	午前										35 ゴールデンバリー（運）（車）					
			午後	26	コスモス（カ）（車）		2	ダリアの会（カ）（車）						47	筋トレNo. 1（運）	コーディネーター会議		
			夜間															
	6	金	午前				ねりま ゆる×らく体操			ねりま ゆる×らく体操			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみの会（カ）		22	いずみ会（麻）		27	チューズデーサークル （卓）		筋トレマシンスター					
			夜間															
	7	土	午前										はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会（カ）（車）		9	練馬麻雀クラブ（麻）		18	さくらんぼ（卓）		42	ひまわり（運）				
			夜間															
	8	日	午前										事業利用					
			午後	37	ミソラ会（カ）		5	四季クラブ（麻）（車）		38	大三元（麻）（車）（持込）		事業利用			事業利用		
			夜間															
	9	月	午前	練馬区スマホ教室			初心者麻雀教室			31	ゆり（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか（カ）		麻雀開放			10	さつきクラブ（卓） （車）		健やかストレッチ					
			夜間															
	10	火	午前				スマホ教室			コラボde大泉図書館&リトミック			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				21	いいなクラブ（麻） （車）		14	ペーパークラフト工房 （趣）（車）		筋トレマシンスター					
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
2月	11	水	午前		(都) スマホ体験会②			わくわく絵本					はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(力)		22	いずみ会(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)		椅子ヨガ					
			夜間															
	12	木	午前		事業利用								35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後		事業利用		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		2	ダリアの会(力)(車)(持込)		39 筋トレマッスル会(運)		47 筋トレNo.1(運)			
			夜間															
	13	金	午前					テレビゲームでボウリング					高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	14	土	午前					気軽に水彩ぬり絵教室					はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		20	かがやき(運)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)							
			夜間															
	15	日	午前															
			午後				5	四季クラブ(麻)(車)		38	大三元(麻)(車)(持込)							
			夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃		館内清掃			館内清掃		
	16	月	午前		練馬区スマホ教室					7	卓健会(卓)(車)		はつらつ体操				ランチクッキング	
			午後				40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		45 オパールの会(運)(車)				ランチクッキング	
			夜間															
	17	火	午前				41	書楽(書)		31	ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		32	パンダ(趣)		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	18	水	午前		(都) スマホ体験会③			折紙教室			玉手箱講座「(仮題) お口のフレイル予防」		はつらつ体操					
			午後	26	コスモス(力)(車)			折紙教室		18	さくらんぼ(卓)		39 筋トレマッスル会(運)					
			夜間															
	19	木	午前					フレイル予防講座					35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)			フレイル予防講座			フレイル予防講座							
			夜間															
	20	金	午前					手工芸教室					高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみの会(力)			手工芸教室		27	チューズデーサークル(卓)		筋トレマシンスタート					
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
2月	21	土	午前	(都) スマホ相談会		(仮) 壁面制作応援団				はつらつ体操				
			午後	17 ソラシド会(カ)(車)		20 かがやき(運)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(運)				
			夜間											
	22	日	午前											
			午後	37 ミソラ会(カ)		38 大三元(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)						
			夜間											
	23	月	午前	6 月組(歌)		事業使用		31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操				
			午後	23 のぞみの会(カ)		レクスボ教室		レクスボ教室		45 オパールの会(運)(車)				
			夜間											
	24	火	午前			カレンダー作り		41 書楽(書)		高齢者筋力向上トレーニング				
			午後			24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		14 ペーパークラフト工房(趣)(車)		筋トレマシンスタート		39 筋トレマッスル会(運)		
			夜間											
	25	水	午前	(都) スマホ体験会④				7 卓健会(卓)		はつらつ体操				
			午後	26 コスモス(カ)(車)		22 いずみ会(麻)		11 大泉卓球クラブ(卓)		ヘルシーフラダンス(車)		椅子ヨガ		
			夜間											
	26	木	午前							健やかストレッチ				
			午後	4 ドレミの会(カ)(車)		2 ダリアの会(カ)(車)		14 ペーパークラフト工房(趣)(車)				47 筋トレNo.1(運)	事業利用	
			夜間	映画会										
	27	金	午前	映画会		ナンプレ解き方講座				高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	48 カサブランカ(歌)		38 大三元(麻)(車)		絵手紙教室		筋トレマシンスタート				
			夜間											
	28	土	午前			書道教室				はつらつ体操				
			午後					18 さくらんぼ(卓)		42 ひまわり(運)				
			夜間											