

令和8年

10月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
10月	1	木	午前										35 ゴールデンベリ－（運）（車）					
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		2	ダリアの会（麻）（車）		11	大泉卓球クラブ（卓）			47	筋トレNo.1（運）			
			夜間															
	2	金	午前	東京都ステップアップ教室									高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会（力）		22	いずみ会（麻）					筋トレマシンスター		筋トレ開放（講師）			
			夜間															
	3	土	午前										はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会（力）（車）		20	かがやき（麻）（車）		18	さくらんぼ（卓）		42	ひまわり（運）				
			夜間															
	4	日	午前										公用利用					
			午後	37	ミソラ会（力）		13	門前の会（麻）		12	ログ囲碁クラブ（囲）（車）		公用利用		公用利用			
			夜間															
	5	月	午前							7	卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後							10	さつきクラブ（卓）（車）		45	オバールの会（運）（車）				
			夜間															
	6	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか（力）		24	大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		32	パンダ（趣）		筋トレマシンスター					
			夜間															
	7	水	午前										はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（力）（車）		ねりまちウォーキング教室			ねりまちウォーキング教室			ヘルシーフラダンス（車）					
			夜間															
	8	木	午前										げんきUP体操					
			午後				22	いずみ会（麻）		2	ダリアの会（麻）（車）（持込）		39	筋トレマッスル会（運）		47	筋トレNo.1（運）	
			夜間															
	9	金	午前				テレビゲームでボウリング						高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	26	コスモス（力）（車）		14	ペーパークラフト工房（趣）（車）					筋トレマシンスター					
			夜間															
	10	土	午前				気軽に水彩塗り絵教室						はつらつ体操					
			午後				9	練馬麻雀クラブ（麻）		28	卓球コナン（卓）（車）		3	大泉囲碁ボール（運）				
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室				
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数		
10月	11	日	午前			13	門前の会（麻）							事業利用			
			午後	37	ミソラ会（力）		事業利用		事業利用					事業利用			
			夜間														
	12	月	午前	6	月組（歌）		麻雀教室		麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください		はつらつ体操						
			午後				麻雀開放		10	さつきクラブ（卓）（車）		椅子ヨガ					
			夜間														
	13	火	午前			41	書楽（書）		31	ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか（力）		40	趣味の会 セブンパイ（麻）（車）				筋トレマシンスター					
			夜間														
	14	水	午前				折紙教室		7	卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（力）（車）		折紙教室		11	大泉卓球クラブ（卓）		39	筋トレマッスル会（運）				
			夜間														
	15	木	午前				練馬区健康いきいき体操		練馬区健康いきいき体操		35	ゴールデンベリー（運）（車）					
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		2	ダリアの会（麻）（車）									
			夜間														
	16	金	午前		知って得するスマホ教室						高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	26	コスモス（力）（車）		22	いずみ会（麻）				筋トレマシンスター					
			夜間														
	17	土	午前		（都）スマホ相談会						はつらつ体操						
			午後	17	ソラシド会（力）（車）		9	練馬麻雀クラブ（麻）		18	さくらんぼ（卓）		42	ひまわり（運）			
			夜間														
18	日	午前				13	門前の会（麻）										
		午後				5	四季クラブ（麻）（車）		12	ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
		夜間		休館													
19	月	午前		ステップアップスマホ相談会				31	ゆり（卓）（車）		はつらつ体操			ランチクッキング			
		午後	23	のぞみ会（力）		38	大三元（麻）（車）		10	さつきクラブ（卓）（車）		椅子ヨガ		45	オパールの会（運）（車）	ランチクッキング	
		夜間															
20	火	午前								高齢者筋力向上トレーニング							
		午後				21	いいなクラブ（麻）（車）		32	パンダ（趣）		筋トレマシンスター					
		夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
10月	21	水	午前					ナンプレ解き方講座		はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（カ）（車）			18 さくらんぼ（卓）							
			夜間												
	22	木	午前							健やかストレッチ					
			午後			20	かがやき（麻）（車）	38	大三元（麻）（車）（持込）	げんきUP体操		47 筋トレNo.1（運）			
			夜間												
	23	金	午前				カレンダー作り			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会（カ）		絵手紙教室			筋トレマシンスター					
			夜間												
	24	土	午前				書道教室			はつらつ体操					
			午後			20	かがやき（麻）（車）	28	卓球コナン（卓）（車）	42	ひまわり（運）				
			夜間												
	25	日	午前				音楽演奏会(ロータス)		音楽演奏会(ロータス)					音楽演奏会(ロータス)控室	
			午後	37	ミソラ会（カ）		音楽演奏会(ロータス)		音楽演奏会(ロータス)					音楽演奏会(ロータス)控室	
			夜間												
	26	月	午前	6	月組（歌）			31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後				レクスボ教室		レクスボ教室		45 オバールの会（運）（車）				
			夜間												
	27	火	午前				41 書楽（書）			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）			筋トレマシンスター					
			夜間												
	28	水	午前					7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後				40 趣味の会 セブンパイ（麻）（車）	11	大泉卓球クラブ（卓）	39 筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	29	木	午前					手工芸教室		35 ゴールデンベリー（運）（車）				事業利用	
			午後				38 大三元（麻）（車）	手工芸教室							
			夜間		映画会										
	30	金	午前		映画会		介護予防・フレイル予防講座特別	介護予防・フレイル予防講座特別	介護予防・フレイル予防講座特別	高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	48	カサブランカ（歌）		介護予防・フレイル予防講座特別	介護予防・フレイル予防講座特別	介護予防・フレイル予防講座特別	筋トレマシンスター					
			夜間												
	31	土	午前							はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会（カ）（車）		9 練馬麻雀クラブ（麻）	28 卓球コナン（卓）（車）							
			夜間												