



# 8月カレンダー 2024

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページに つながります。 ご利用ください！ 	<b>【熱中症特別警戒アラートとは】</b> 令和6年4月1日に熱中症警戒アラートより一段階上の警戒情報である「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。10年に1度程度の暑さの際に発表されます。 熱中症特別警戒アラート発表時には、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 ※クーリングスポットの運営は中止しません。			1 	2 	3
				団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
4	5 	6 	7	8 	9 	10
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	ミュージカル ピクス ・10:00～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	げんきUP体操 ①10:30～ 	eスポーツ ボウリング ①10:15～ ②13:30～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
				パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～ 		水彩ぬり絵 ・10:00～ 
	事業抽選 結果発表		団体抽選 申込み締切			団体抽選 結果発表
11	12 	13 	14	15 	16 	17
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	スマホ教室 ①10:00～ ②14:00～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	運動スキル・ 知識アップに！ 理学療法士が 伝える介護予防 フレイル予防講座！  第4回 股・膝・腰の疼痛 予防のまとめ ・14:30～ 		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	わくわく絵本 ・11:10～ 					(都)スマートフォン 相談会 ・9:30～ 
18	19 	20 	21	22 	23 	24
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	健やかストレッチ ②10:00～ 	映画会 ・9:30～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～ 		第2回はつらつ 手づくり塾 ・14:00～ 	パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～ 	絵てがみ教室 ・14:00～ 	書道教室 ・10:00～ 
館内清掃 17時閉館	健やか ストレッチ ①13:30～ 			げんきUP体操 ②13:30～ 		
				映画会 ・17:30～ 		
25	26 	27 	28	29 	30 	31
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	カレンダー作り ・10:00～ 	かぎ編み教室 ・10:00～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	レクスポ教室 輪投げ ・14:00～ 		いきいきフェスティバル ボランティア 説明会 ・11:00～ 			
			ヘルシー フラダンス ・13:00～ 			