



# 8月カレンダー 2024

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページに つながります。 ご利用ください！ 	<b>【熱中症特別警戒アラートとは】</b> 令和6年4月1日に熱中症警戒アラートより一段階上の警戒情報である「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。10年に1度程度の暑さの際に発表されます。 熱中症特別警戒アラート発表時には、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 ※クーリングスポットの運営は中止しません。			1 ☀️	2 ☀️	3
				<b>団体抽選 申込み開始</b>	<b>事業抽選 申込み締切</b>	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～
4	5 ☀️	6 ☀️	7	8 ☀️	9 ☀️	10
	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>ミュージカル ピクス</b> ・10:00～ 	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>げんきUP体操</b> ①10:30～ 	<b>eスポーツ ボウリング</b> ①10:15～ ②13:30～ 	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～
				<b>パソコン・スマホ 相談会</b> ・13:00～ ・14:10～ 		<b>水彩ぬり絵</b> ・10:00～ 
	<b>事業抽選 結果発表</b>		<b>団体抽選 申込み締切</b>			<b>団体抽選 結果発表</b>
11	12 ☀️	13 ☀️	14	15 ☀️	16 ☀️	17
	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>スマホ教室</b> ①10:00～ ②14:00～ 	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>運動スキル・ 知識アップに！ 理学療法士が 伝える介護予防 フレイル予防講座！</b>  <b>第4回 股・膝・腰の疼痛 予防のまとめ</b> ・14:30～ 		<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～
	<b>わくわく絵本</b> ・11:10～ 					<b>(都)スマートフォン 相談会</b> ・9:30～ 
18	19 ☀️	20 ☀️	21	22 ☀️	23 ☀️	24
	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～		<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>健やかストレッチ</b> ②10:00～ 	<b>映画会</b> ・9:30～ 	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～
	<b>おりがみ教室</b> ①10:00～ ②13:30～ 		<b>第2回はつらつ 手づくり塾</b> ・14:00～ 	<b>パソコン・スマホ 相談会</b> ・13:00～ ・14:10～ 	<b>絵てがみ教室</b> ・14:00～ 	<b>書道教室</b> ・10:00～ 
<b>館内清掃 17時閉館</b>	<b>健やか ストレッチ</b> ①13:30～ 			<b>げんきUP体操</b> ②13:30～ 		
				<b>映画会</b> ・17:30～ 		
25	26 ☀️	27 ☀️	28	29 ☀️	30 ☀️	31
	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>手工芸教室</b> ①10:00～ ②13:30～ 	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>カレンダー作り</b> ・10:00～ 	<b>かぎ編み教室</b> ・10:00～ 	<b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～
	<b>レクスポ教室 輪投げ</b> ・14:00～ 		<b>いきいきフェスティバル ボランティア 説明会</b> ・11:00～ 			
			<b>ヘルシー フラダンス</b> ・13:00～ 			