



7月 カレンダー 2025

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
当日先着受付 季節の壁面制作応援団 大泉桜高校ボランティア部の皆さんと一緒に作ります！ 日程：7月30日(水) 10:10～12:00 ■会場：集會室 ■定員：12名 ■対象者：利用証をお持ちの方		1	2	3	4	5
		ミュージカルピクス ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ HCOさくら ☆草取りと茶話会 ・10:15～			はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
		団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切			事業抽選 結果発表
6	7	8	9	10	11	12
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	スマホ教室 ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ わくわく絵本 ・11:10～	げんきUP体操 ①10:30～ パソコン・スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～	テレビゲームでボウリング ① 9:30～ ②10:45～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 水彩ぬり絵 ・10:00～
	団体抽選 申込み締切		はつらつ 街かどピアノ ①15:00～ ②17:30～	団体抽選 結果発表		
13	14	15	16	17	18	19
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 健康麻雀 初心者教室 ・10:00～ 健やか ストレッチ ①13:30～		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ おしゃべり サロン ・10:30～		かぎ編み教室 ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
20	21	22	23	24	25	26
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00～	カレンダー作り ・10:00～ ランチ クッキング ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ヘルシー フラダンス ・13:00～ はつらつ 街かどピアノ ①15:00～ ②17:30～	健やかストレッチ ②10:00～ パソコンスマホ相談会 ・13:00～・14:10～ げんきUP体操 ②13:30～	映画会 ・9:30～ 絵てがみ教室 ・14:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 書道教室 ・10:00～
館内清掃 17時閉館				映画会 ・17:30～	トワイライト ピアノコンサート ・17:30～	
27	28	29	30	31	下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページにつながります。 ご利用ください！ 	
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 季節の壁面 制作応援団 ・10:10～			